



# NATUR ERLEBEN

Nr. 3 / September 2012

Das Freizeit- und Umweltmagazin der NATURFREUNDE Wien



## ERLEBNIS WANDERN

Auf neuen Wegen in und um Wien

>> Seiten 12/13

## GUT AUSGEBILDET

Das geistige Rüstzeug für Freizeitaktivitäten im alpinen Umfeld

>> Seite 4

*Seite 22:  
Wintersport  
2012/13*



# EDITORIAL



www.peterrigaud.com

## Liebe Naturfreundin, Lieber Naturfreund!

Die NATURFREUNDE Wien leisten das ganze Jahr über Hervorragendes: Sie bieten Sportgruppen auf höchstem Niveau, kostengünstige Wander- und Kulturreisen sowie zahlreiche Sommer- und Winteraktivitäten. Und eine immer größere Zahl von Menschen nützen diese Angebote, das zeigt alleine die erfreuliche Entwicklung bei den Mitgliedern.

Damit die NATURFREUNDE Wien auch in Zukunft ein umfangreiches Sport-, Freizeit- und Reiseprogramm anbieten können, bedürfen wir der Unterstützung von ehrenamtlichen Instruktorinnen und Instruktoren, die Programme erstellen sowie unsere Mitglieder bei ihren Sport- und Freizeitaktivitäten betreuen. Kurz: Es bedarf Menschen, die Verantwortung übernehmen!

Jede Person, egal ob jung oder alt, findet im Geschäftsführer der NATURFREUNDE Wien, Helmut Frank, eine erste kompetente Ansprechperson. Er vermittelt die Kontakte zu den jeweiligen Fachreferentinnen und Fachreferenten und hilft bei der Wahl der richtigen Aus- und Weiterbildung.

Denn es geht darum, die zahlreichen Topangebote der Aus- und Weiterbildung, sei es im Klettern, im Winter- und Radsport, im Laufen oder Nordic Walking, in der Kinder- und Jugendarbeit, zu nützen. Wer rastet, der rostet, körperlich wie geistig. Und eine gute Ausbildung schafft nicht nur die Voraussetzungen, eine Gruppe kompetent zu führen, sondern stärkt auch die Selbsteinschätzung im Umgang mit Gefahren der Freizeitgestaltung.

Berg frei!  
Euer Rudi Schicker  
Vorsitzender der  
NATURFREUNDE Wien



09



13



22



03



12



16

## INHALT

### >> Augenblicke

Wir leben Sport	03
Gut ausgebildet	04
Fit mit den NATURFREUNDEN	05
Hatha-YOGA	06

### >> Lichtblicke

Wasser ist Leben	07
Österreichs Wasserschätze erhalten und erleben	08
Bach-Exkursion	09
Neues von der Knofeleben	10

### >> Einblicke

Wir leben Vielfalt	11
erlebnisWandern®	12/13
Sternwanderung Höllenstein	14
Wiener NATURFREUNDE-Tag	15
Familienprogramm	16
NATURFREUNDE-Verkaufshits	17
Interna und Impressum	18

### >> Ausblicke

Wir reisen mit Respekt	19
Französische Riviera	20
Kurzreisen	21
NATURFREUNDE im Winter	22
Gruppenprogramme	23

NATURFREUNDE Orientierungslauf, NATURFREUNDE International, Herbert Wagner, Martin Engelmann, Anton Holzer



# >> Augenblicke



NATURFREUNDE Orientierungslauf

## WIR LEBEN SPORT

Die unten angeführten NATURFREUNDE Sportgruppen bieten hervorragende Trainingsbedingungen für Amateurrinnen und Amateure, eine gute Infrastruktur wie das Bootshaus Kuchelau und das Sportzentrum Stadlau mit Leichtathletikanlage, Kletter- und Multifunktionshalle, hervorragende Trainerinnen und Trainer sowie eigene Nachwuchs-Programme für Kinder und Jugendliche. Die intensive Arbeit macht sich auch bezahlt. Zahlreiche Landesmeistertitel, österreichische Meistertitel, aber auch internationale Erfolge sind der Lohn.

Egal ob zum Freizeitvergnügen oder zur Erringung sportlicher Spitzenleistungen, die NATURFREUNDE Wien stehen allen Sportbegeisterten offen.

[www.nfwien-ol.at](http://www.nfwien-ol.at)  
[omv-la.askoe.or.at](http://omv-la.askoe.or.at)  
[www.kletterhalle.at](http://www.kletterhalle.at)  
[wien.naturfreunde.at](http://wien.naturfreunde.at)

## 5 erfolgreiche NATURFREUNDE Sportgruppen

### Orientierungslauf

Erfolge 2012: 21 österreichische Meistertitel von Mädchen bis 12 Jahre bis zu Herren über 70. Anja Arbter (19) ist Staatsmeisterin über die Mitteldistanz und hat sich für die Junioren-WM ebenso qualifiziert wie für die WM in der allgemeinen Klasse.

### Paddeln

Julia Votter und Rudi Heriszt gewannen bei den Bundesmeisterschaften der NATURFREUNDE 2012. Heriszt ist auch regierender Wiener Meister, mehrfacher Staatsmeister und wurde bei den Masters 2011 Vize-Weltmeister in seiner Altersklasse.

### Leichtathletik

Thomas Kain (400 Meter Hürden) nahm an der Junioren-WM in Barcelona teil und kam ins Semifinale. Er belegt nun Platz 14 in der Weltrangliste. Ein Erfolg der Nachwuchsarbeit in Wien-Stadlau, wo rund 60 Kinder und Jugendliche zweimal die Woche fachkundig trainiert werden.

### Sportklettern

Die NATURFREUNDE Jugend trainiert zwei Mal pro Woche in der Kletterhalle Wien. Das regelmäßige Training trägt Früchte: die Nachwuchs-Athletinnen und -Athleten mischen österreichweit bei diversen Wettkämpfen vorne mit.

### Tischtennis

Großer Erfolg mit dem Projekt „Bewegung 50+“ im Frühjahr 2012. Ab Herbst geht es wieder um die Jugend: Interessierte können unter Anleitung eines erfahrenen Trainers das schnelle Ballspiel erlernen. Voraussetzungen: richtige Körpergröße und Mitarbeit im Verein.

# GUT AUSGEBILDET!

Eine gediegene Ausbildung ist im Freizeitsport ebenso unerlässlich wie die richtige Ausrüstung

Immer mehr Menschen verbringen ihre Freizeit mit sportlicher Aktivität: sie laufen, walken, radeln und wandern in freier Natur, in den Bergen, im Winter wie im Sommer. Die Wahl der richtigen Ausrüstung ist selbstverständlich, in diese wird zum Teil auch viel investiert.

Doch nur wenige schenken dem körperlichen und geistigen Rüstzeug die notwendige Beachtung. Dabei ist die Aus- und Weiterbildung, die physische und mentale Stärkung, ebenso wichtig wie der Erwerb und die Pflege des technischen Equipments.

## Die richtige Ausbildung.

Nur mit der richtigen Ausbildung wird das Naturerleben zum sicheren Genuss. Einerseits wird gelernt, die Natur und ihre Phänomene besser zu verstehen, andererseits mögliche Gefahren und Risiken zu erkennen, Gefahrensituationen zu vermeiden oder sicher zu bewältigen.

In einer Notlage selbst kann die richtige Ausrüstung das Schlimmste verhindern, kann die NATURFREUNDE Freizeitversicherung finanzielle Spätfolgen eines Unfalls abmildern, das Überleben selbst sichert die mentale Vorbereitung, denn nur wer einen „kühlen Kopf“ bewahrt, hat die Chance, Notsituationen zu überstehen. Besonnen reagieren und im entscheidenden Moment das Richtige tun, kann nur, wer richtig ausgebildet und vorbereitet ist.

## Überleben mit Leichtigkeit.

Davon ist beispielsweise der Grazer Persönlichkeitstrainer Robert Hoppaus überzeugt, der im Vorjahr einen 30 Meter Sturz in eine Gletscherspalte überstand. Er ist sich sicher, dass körperliche und geistige Fitness ihm das Überleben ermöglichte. Nun gibt er seine Erfahrungen in Seminaren weiter ([www.leichtigkeit.com](http://www.leichtigkeit.com)). Angst, Ärger, Hektik und Panik sind aus der Entwicklungsgeschichte des Menschen bedingte Reaktionen auf unerwartete Situationen, sie sind es aber auch, die diese Situationen oft erst zur ernststen Gefahr werden lassen.



Gut ausgebildete NATURFREUNDE Instruktorinnen und Instruktoressen vermitteln sichere Naturerlebnisse

Daher ist es wichtig, sich mit entsprechender Aus- und Weiterbildung auf diese Situationen vorzubereiten!

## Körpertraining.

Neben der geistigen Fitness ist aber auch die richtige körperliche Vorbereitung von großer Bedeutung. Neben einer guten Kondition muss auch das eigene Körperbewusstsein mit Koordinations- und Gleichgewichtstraining sowie Übungen zum „richtigen Hinfallen“ unter fachkundiger Anleitung geschärft werden, um bei allen Freizeitaktivitäten sicher unterwegs zu sein.

## Instruktorin und Instruktor sein.

Gut ausgebildete Freizeitaktivistinnen und Freizeitaktivisten sind es letztlich auch, die als ehrenamtliche Instruktorinnen und Instruktoressen wesentlich zum Funktionieren eines alpinen Vereins beitragen. Neben dem Eigeninteresse, gut vorbereitet zu sein, soll das erworbene Wissen auch in den Dienst der NATURFREUNDE gestellt werden. Als ehrenamtliche Instruktorin und ehrenamtlicher Instruktor werden wiederum Führungsfähigkeiten erlangt, die unter anderem auch im beruflichen Umfeld von Bedeutung sind.

Alles in allem muss, wie bei jedem anderen Hobby auch, ein wenig Zeit und Geld in die Aus- und Weiterbildung investiert werden, muss, um das eigene Vergnügen zu vervollständigen, die so erworbene Erfahrung mit anderen geteilt und erlebt werden. Denn nur gemeinsam sind wir mehr, sind wir NATURFREUNDE.

## NATURFREUNDE Aus- und Weiterbildung

Die **NATURFREUNDE Österreich** bieten zahlreiche Kurse und Ausbildungen aller Fachbereiche an:

- Schneesport, Skitouren
- Wandern, Bergsteigen
- Sportklettern
- Fitness, Laufen, Radsport
- Wildwasser
- Jugendsport
- Persönlichkeitstraining

### Weitere Informationen:

[www.team.naturfreunde.at](http://www.team.naturfreunde.at)

Bei der Ausbildung zu Instruktorinnen und Instruktoressen nutzen die NATURFREUNDE auch die Ausbildungsangebote vom **Verband alpiner Vereine Österreichs VAVÖ**. Dieser bietet Ausbildungen:

zur Wanderführerin, zum Wanderführer  
zum Mountainbikeguide und Radtourenguide  
und Instruktorinnen- und Instruktoressenkurse für:

- Wandern, Hochtouren, Winterwandern
- Breiten- und Leistungssportklettern, Trainerinnen und Trainer im Sportklettern, Alpinklettern
- Mountainbike und Radtouren
- Ski- und Snowboardtouren, Skihochtouren
- Übungsleiterin und Übungsleiter alpiner Vereine

### Weitere Informationen:

[vavoe.at](http://vavoe.at)



# FIT MIT DEN NATURFREUNDEN

## *Gymnastik-Treffs in Wien*

### **NATURFREUNDE Kaisermühlen:**

**Zeit:** jeden Montag, von 19:30 bis 21:00 Uhr (ab 8. Oktober)

**Treffpunkt:** Wien 22., Winzingerodestraße 1-3

### **NATURFREUNDE Währing:**

**Zeit:** jeden Dienstag, von 18:00 bis 21:00 Uhr (ab 4. September)

**Ort:** Schule Wien 18., Cottagegasse 17  
Gymnastik und Ballspiele

### **NATURFREUNDE Alpinistengilde:**

**Zeit:** jeden Dienstag, von 18:00 bis 21:00 Uhr (außer an schulfreien Tagen, ab 11. September)

**Ort:** Schule Wien 16., Odoakergasse 48  
Dehnungsübungen, Basketball, Volleyball und vieles mehr

### **NATURFREUNDE Mauer:**

**Zeit:** jeden Dienstag, von 19:00 bis 21:00 Uhr (ab 25. September)

**Ort:** Schule Wien 23., Atzgersdorf Kirchenplatz 2  
für die ganze Familie

### **NATURFREUNDE Favoriten:**

**Zeit:** jeden Mittwoch, von 18:00 bis 19:30 Uhr (ab 5. September)

**Treffpunkt:** Wien 10., Neilreichgasse 111 / Sahulkastraße

### **NATURFREUNDE Penzing:**

**Zeit:** jeden Mittwoch, von 18:00 bis 21:00 Uhr (ab 5. September)

**Ort:** Schule Wien 14., Hochsatzengasse 22-24  
Volleyball (18:00 bis 19:00 Uhr),  
Gymnastik (19:00 bis 20:00 Uhr),  
Basketball (20:00 bis 21:00 Uhr)

### **NATURFREUNDE Floridsdorf:**

**Zeit:** jeden Mittwoch, von 19:00 bis 20:30 Uhr (ab 12. September)

**Ort:** Schule Wien 21., Kinzerplatz 9

### **NATURFREUNDE Skiklub Wien:**

**Zeit:** jeden Donnerstag, von 18:00 bis 21:00 Uhr (ab 13. September)

**Ort:** Schule Wien 3., Dietrichgasse 36

## *Lauf-Treff in Wien*

### **NATURFREUNDE Penzing:**

**Zeit:** jeden Freitag, ab 18:00 Uhr

**Treffpunkt:** Wien 16., Johann-Staud-Gasse 11 (Ottakringer Bad)

**Info:** T: 0664 623 4078 (Felix Anger)

## NORDIC WALKING TOUREN

Jeden dritten Donnerstag im Monat ist Traude Leistentritt im Wiener Umland unterwegs

Das flotte Gehen mit zwei Stöcken ist eine sanfte, aber wirkungsvolle Art, sich fit zu halten. Die NATURFREUNDE Wien sind auch im Herbst wieder aktiv und laden zu gemeinsamen Touren ein.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, die Stöcke sind selbst mitzubringen. Eine Einkehr zu Mittag ist zwar immer vorgesehen, trotzdem empfiehlt es sich, Proviant für unterwegs mitzunehmen.

Jede Tour endet nach rund drei bis vier Stunden Gehzeit um jeweils 16:00 Uhr mit der Rückkehr nach Wien. Ein Unkostenbeitrag zugunsten des Kinderspielplatzes im NATURFREUNDE Sport- und Freizeitzentrum Alte Donau wird eingehoben.

*20. September, 9:50 Uhr:*

**Römerweg von Bruck an der Leitha nach Carnuntum**

**Treffpunkt:** Wien 10., Ostbahnhof (Stiege beim Zugang Arsenalstraße)

*18. Oktober, 10:00 Uhr:*

**Von Langenzersdorf über den Bisamberg nach Hagenbrunn**

**Treffpunkt:** Wien 21., Bahnhof Floridsdorf (bei der „Anker“-Filiale)

*15. November, 10:00 Uhr:*

**Wege und Plätze mit unsichtbaren Kräften im Schlosspark Schönbrunn**

**Treffpunkt:** Wien 13., U4-Station Hietzing / Kennedybrücke

**Treffpunkt:** Wien 23., Liesinger Hauptplatz (Parkplatz gegenüber der Polizeiinspektion)

**Kosten:** Mitglieder: 2 Euro, Gäste: 5 Euro; Leihstöcke: 2 Euro / Training

**Info und Anmeldung:**

T: 01 889 0914 (Maria Jatschka) oder 0699 1019 9825 (Kurt Gruber)

**NATURFREUNDE Wien:**

**Zeit:** jeden Mittwoch, von 10:00 bis 11:30 Uhr (bis 7. November)

**Treffpunkt:** Wien 22., NATURFREUNDE Sport- und Freizeitzentrum Alte Donau, An der unteren Alten Donau 51

**Kosten:** Mitglieder: 3 Euro, Gäste: 5 Euro; Leihstöcke: 2 Euro / Training

**Info und Anmeldung:**

T: 01 893 6141

**NATURFREUNDE Kaisermühlen:**

**Zeit:** jeden Donnerstag, von 18:00 bis 19:00 Uhr (ganzjährig)

**Treffpunkt:** Wien 22., Ernst-Sadil-Platz („Kaisermühlner Platz“) neben der Brücke zum Gänsehäufel)

**Kosten:** Mitglieder: 1 Euro, Gäste: 2 Euro; Leihstöcke: 1 Euro / Training

## *Nordic-Walking-Treffs*

### **NATURFREUNDE Floridsdorf:**

**Zeit:** jeden Montag, von 18:00 bis 19:00 Uhr (ganzjährig)

**Treffpunkt:** Wien 22., Donaupark (großer Platz vor dem Sparefrohspielplatz beim Eingang Arbeiterstrandbadgasse)

**Kosten:** für Mitglieder und Gäste gratis; Leihstöcke: 2 Euro / Training

**Info und Anmeldung:**

T: 0664 877 9914 (Lea Riedl)

### **NATURFREUNDE Währing:**

**Zeit:** jeden Montag, von 18:30 bis 20:00 Uhr (ganzjährig)

**Treffpunkt:** Wien 18., Türken-schanzpark (Hasenauerstraße / Gregor-Mendel-Straße)

**Kosten:** für Mitglieder gratis, Gäste: 2 Euro; Leihstöcke: 2 Euro / Training

**Info und Anmeldung:**

T: 0699 1944 7550 (Dieter Hassak)

### **NATURFREUNDE Mauer:**

**Zeit:** Dienstag, von 9:00 bis 11:30 Uhr (9., 16. und 30. Oktober, ab November nach Vereinbarung)

# HATHA-YOGA MIT FREUNDEN

YOGA ist ein seit langer Zeit praktizierter Übungsweg für jede Frau und jeden Mann. YOGA beschäftigt sich mit dem Menschen in seiner Ganzheit.

YOGA ist ein körperliches und geistiges Training und besteht aus

- Übungen zur Körperhaltung (Asanas)
- Atemübungen (Pranayamas)
- Konzentrationsübungen und Meditation
- Entspannungsübungen

Bei achtsamer Ausführung, ohne die eigenen Grenzen zu überschreiten, verbessern die Übungen die körperliche Beweglichkeit, kräftigen die Muskulatur und die Atmung, stärken Energie und Lebensfreude und führen zu mentaler Stärke, innerer Ruhe, Klarheit und Ausgeglichenheit. In unseren Kurseinheiten steigen wir aus den gewohnten Denk-, Bewegungs- und Atemmustern aus. Nach wenigen praktischen

Übungseinheiten können die Teilnehmerinnen und Teilnehmer ihre Yoga-Erfahrungen in ihren Alltag übertragen, um beispielsweise den Auswirkungen von Stress besser gewachsen zu sein.

## **YOGA-Kurs mit 10 Übungseinheiten:**

vom 3. Oktober bis zum 5. Dezember, jeden Mittwoch, von 18:30 bis 20:00 Uhr; gratis Schnupperabend für Einsteigerinnen und Einsteiger am 26. September (Anmeldung erforderlich!)

## **Kosten:**

Mitglieder: 135 Euro, Angehörige: 110 Euro, Gäste: 160 Euro; Entspannungs-Bonus für NATURFREUNDE-Mitglieder: ab der dritten Saison reduziert sich der

Kostenbeitrag auf 100 Euro, für Angehörige auf 90 Euro. Mindestens 5 und maximal 15 Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

## **Kursort:**

Wien 22., YOGA-Raum im NATURFREUNDE-Zentrum Erzherzog-Karl-Straße 108 (Eingang über die Stiege nach dem Parkplatz links).

Bringen Sie bequeme Kleidung mit!

## **Kursleiterin:**

Brigitte Arndorfer (Jahrgang 1945) praktiziert seit 1987 YOGA und ist seit 2008 BYO/EYU-Yoga-lehrerin.

## **Anmeldung und Information:**

NATURFREUNDE Wien, T: 01 893 6141, E: wien@naturfreunde.at



**HALT GEBEN.**

Das macht einen verlässlichen Partner aus.

Mehr als 187 Jahre Erfahrung geben Ihnen vor allem eines: Sicherheit. Denn die Wiener Städtische ist Ihr stabiler Partner, mit dem Sie zuversichtlich in die Zukunft blicken können – auch und gerade in turbulenten Zeiten. Nähere Infos unter 050 350 350, auf [www.wienerstaetische.at](http://www.wienerstaetische.at) oder bei Ihrem Berater.

**IHRE SORGEN MÖCHTEN WIR HABEN**

**WIENER**  
**STÄDTISCHE**  
VIENNA INSURANCE GROUP



# >> Lichtblicke



## WASSER IST LEBEN

Nicht nur während der heißesten Tage im Jahr ist Wasser das wichtigste unserer Lebens-Mittel. Und Wien hat einen besonderen Schatz, der täglich kühl, in hervorragender Qualität, kostengünstig und umweltfreundlich aus unseren Wasserleitungen sprudelt. Wiener Leitungswasser ist unschlagbar: es ist stets verfügbar und muss nicht nach Hause geschleppt werden. Es hat nicht nur keine Kalorien, sondern braucht auch keine Verpackung und erzeugt keine Emissionen beim Transport.

Die Wasserschätze Österreichs zu erhalten und zu erleben, haben sich die NATURFREUNDE Österreich mit den NATURFREUNDEN International und den Österreichischen Bundesforsten zum Ziel gesetzt. Über die Kampagne berichten wir auf den folgenden Seiten.

Auch mit den Wiener NATURFREUNDEN wird Wasser zum besonderen Genuss, auf unseren Kraftplätzen in der Kuchelau oder an der Alten Donau.

VERBUND AG

## 5 schöne Plätze am Wasser in Wien

### *Kuchelau*

Der schöne Bade- und Erholungsplatz der NATURFREUNDE Döbling am Kuchelauer Sporn bietet seit mehr als einem halben Jahrhundert an den Sommerwochen allen Gästen Entspannung und Sport im herrlichen Kuchelauer Hafengewässer.

### *Bootshaus*

Im NATURFREUNDE-Paddelzentrum Kuchelau finden von April bis Ende Oktober alle Wassersportbegeisterten, ob jung oder alt, den idealen Platz zum Paddeln. Ob in der Renngruppe mit Regattabooten oder bei Wanderfahrten mit Faltbooten.

### *Alte Donau*

Spaß für die ganze Familie in der „Grünen Oase“ der NATURFREUNDE. Vielseitige Sport- und Freizeitangebote für Naturfreundinnen und Naturfreunde zur alternativen Freizeitgestaltung in der Großstadt. Eigener Badestrand.

### *Kaisermühlen*

Dieses Kleinod für Badefreundinnen und Badefreunde liegt direkt neben dem Steg zum Strandbad „Gänsehäufel“. Auch ein Stützpunkt für Freundinnen und Freunde des Nordic Walking. Weitere Informationen bei den NATURFREUNDE Kaisermühlen.

### *Wasserpark*

Ein weiterer Geheimtipp ist das Stefan-Stindl-Heim der NATURFREUNDE D'Ortler an der oberen Alten Donau. Alpine Gemütlichkeit versteckt im Wasserpark Floridsdorf, mitten in der Großstadt. Vereinsabend ist jeden Mittwoch ab 18:00 Uhr.



# LEBENS-RÄUME AM WASSER

Seit 2011 versuchen die NATURFREUNDE mit jährlichen Themenschwerpunkten die von Wasser geprägten Lebensräume zu verstehen, zu erleben und zu schützen.

Jedes Jahr steht ein anderer Lebensraum im Mittelpunkt der Aktivitäten. 2011 startete die Kampagne mit den Lebensräumen Gletscher, Karst und Bergwäldern. Heuer stehen Bäche, Flüsse und Auwälder im Mittelpunkt. In den nächsten beiden Jahren folgen Seen und Uferzonen sowie Moore und Bruchwälder. Es geht darum, Kindern, Jugendlichen und Familien den Wert der einzelnen Lebensräume erlebbar zu machen.

## Bäche, Flüsse, Auwälder.

Seit dem Weltumwelttag Anfang Juni 2012 stehen für ein Jahr naturnahe Fließgewässer und ihre Auwälder im Mittelpunkt der Kampagne. Diese haben in Mitteleuropa bereits Seltenheitswert. Die einst großen Auwälder entlang der Flüsse wurden schon vor langer Zeit gerodet und trockengelegt, um die fruchtbaren Böden landwirtschaftlich zu nutzen. Im 19. und 20. Jahrhundert wurden die meisten Flüsse ihrer natürlichen Dynamik beraubt und begradigt, um Flächen für Siedlungen und andere Nutzungen zu schaffen. Auch der Grundwasserspiegel wurde gewollt abgesenkt, und regelmäßige Überschwemmungen wurden eingedämmt. Damit trockneten die verbliebenen Auwälder aus und verschwanden zusehends.

Heute gehören Auwälder zu den am stärksten bedrohten Waldtypen Europas. Großflächig naturnahe Auwälder wie in den Donau-Auen östlich von Wien und in den March-Thaya-Auen im Grenzgebiet von Niederösterreich, Tschechien und der Slowakei haben daher eine besondere Bedeutung. Als Natura-2000-Gebiete stehen sie unter besonderem Schutz und beherbergen zahlreiche gefährdete Tier- und Pflanzenarten.

Abgesehen von den großen Gebieten müssen auch die kleineren Auwälder verstärkt geschützt, erhalten und aktiv gefördert werden. Sie sind Trittsteine für Lebensraumvernetzungen und oftmals letzte Rückzugsräume von vielen Tieren und Pflanzen. Damit



haben sie einen besonderen Stellenwert für den Erhalt der strukturellen Vielfalt.

## Mensch und Wasser.

Auf den Menschen üben Fließgewässer und Auwälder eine besondere Faszination aus. Sie sind beliebte Ziele für Freizeitsportlerinnen und Freizeitsportler, die bei Wanderungen, Rad-, Kanu- oder Kajaktouren einen Ausgleich zu ihrem Alltag, Erholung, Bewegung und das Abenteuer in der Natur suchen. Doch Bäche, Flüsse und Auwälder sind auch sehr sensible Ökosysteme, die empfindlich auf Störungen jeglicher Art reagieren. Gerade die Nutzung durch Erholungssuchende konkurriert leider allzu oft mit den Ansprüchen der Tiere und Pflanzen, die in ihrem natürlichen Lebensraum gestört werden. Mit der Kampagne Wasser:Wege tragen die NATURFREUNDE zu einem verantwortungsbewussten Aufenthalt in der Natur bei, indem das dazu nötige Wissen vermittelt und zugleich auch das Bewusstsein für die Einzigartigkeit unserer Fließgewässer und Auwälder geschärft wird.

**Alle NATURFREUNDE-Gruppen können sich mit geführten Wanderungen und eigenen Ideen an der Wasser:Wege-Kampagne beteiligen.**

## Verstehen, Erleben, Schützen.

Mit regionalen Aktivitäten, naturpädagogischen Wanderungen, Umweltworkshops und Workshops für Kinder. Die Broschüren der NATURFREUNDE bieten neben spannend aufbereiteten Informationen etliche gute Praxisbeispiele und Tipps für eine rücksichtsvolle Freizeitnutzung.

## Seminar Wasser:Wege

12. - 14.10.2012

## Spital am Phyrn

Das Praxis-Seminar bietet Funktionärinnen und Funktionären der NATURFREUNDE die Möglichkeit, praktischen Einblick in die Wasser:Wege-Kampagne zu bekommen und vor allem die Inhalte des Wasser:Rucksacks kennen und nutzen zu lernen.

Mit dem Wasser:Rucksack haben Naturpädagoginnen und Naturpädagogen der NATURFREUNDE Wien und der Österreichischen Bundesforste ein spezielles Umweltbildungset für Kinder entwickelt.

Die Inhalte des Rucksacks sollen das spielerische Erforschen von Fließgewässern und Auwäldern bei geführten Wanderungen, Aktionstagen für Kinder und Familien und Schulveranstaltungen ermöglichen. Sie bieten Basisinformationen für die Durchführung kindgerechter Aktivitäten an Fließgewässern, das notwendige Wissen über die charakteristischen Arten und Lebensräume und Hintergrundinformationen zur EU-Umweltgesetzgebung und zu internationalen Abkommen.

## Weitere Informationen und Anmeldung:

judith.michaeler@nf-int.org  
www.wasser-wege.at



# BACH-EXKURSION

Im Rahmen der Wasser:Wege-Kampagne erforschen die NATURFREUNDE den Halterbach

Zwicken die Bachkrebse in den Wienerwaldbächen?  
Welche Pflanzen am Bachufer können gegessen werden?  
Warum ist der Wienfluss nach Gewittern immer so rasch voll?  
Ändern die Bäche ihren Lauf, wenn sie gelassen werden?  
Diese und viele weitere Fragen beantworten die NATURFREUNDE gemeinsam mit Expertinnen und Experten bei der Öko-Exkursion zum Halterbach im Wienerwald. Sie regen aber auch die Teilnehmerinnen und Teilnehmer an, die Themen spielerisch zu erforschen und kreativ zu erleben.

## Termin:

Samstag, 22. September 2012, 10:20 Uhr bis etwa 15:30 Uhr; die Exkursion findet bei jedem Wetter statt, bei Schlechtwetter wird sie vor Ort abgesagt oder früher beendet; im Anschluss an die Exkursion stehen die Leiterin und der Leiter der Exkursion für Erläuterungen zur Verfügung, wie solche Erkundungsexkursionen in den eigenen NATURFREUNDE-Gruppen umgesetzt werden können.

## Treffpunkt:

Wien 14., Karl-Bekehrty-Straße (am Ende der Sackgasse); erreichbar mit der Buslinie 52A, um 10:05 Uhr von der U4-Station Hütteldorf zur Station Jägerwaldsiedlung, kurzer Fußweg.

## Ausrüstung:

Gummistiefel, Clipboard, Verpflegung für die Mittagspause

## Leitung:

Ulrike Reutterer und Christian Baumgartner

## Anmeldung und Information:

Anmeldung bis spätestens Donnerstag, den 20.9.2012; bei Kindern bitte Alter angeben!  
NATURFREUNDE Wien  
T: 01 893 6141  
E: wien@naturfreunde.at  
www.wasser-wege.at



## FAIR-REISEN IM BILD

Die NATURFREUNDE International küren die besten Fotos zum Thema „Nachhaltiger Tourismus“

Wer eine Reise unternimmt, kann sich glücklich schätzen. Wer fair reist, lässt die Menschen in den bereisten Ländern an seinem Glück teilhaben. Nachhaltiger Tourismus sowie nachhaltige Reisen zeichnen sich insbesondere durch Fairness gegenüber Natur sowie Gastgeberinnen und Gastgebern aus, eröffnen der lokalen Bevölkerung wirtschaftliche Chancen, berücksichtigen kulturelle Identitäten und tragen zum Schutz der Umwelt bei.

### Internationale Fotomeisterschaft 2012

Bis zum 1.10.2012 können alle fotobegeisterten Naturfreundinnen und Naturfreunde digitale Bilder mit einer Kurzbeschreibung zum Thema „Nachhaltiger Tourismus“ einreichen. Die aussagekräftigsten Bilder werden am 10. und 11.11.2012 im Rahmen der „Photo+Adventure 2012“ in Linz ausgestellt und prämiert.

### Nachhaltige Reisen zu gewinnen

In Kooperation mit dem Netzwerk European Destinations of Excellence (EDEN) sind mehrtägige Aufenthalte in der Wohlfühlregion Oberes Innviertel

und der Urlaubsregion Biosphärenpark Großes Walsertal sowie in den isländischen Westfjorden, der litauische Region Plunge mit dem Nationalpark Zemaitija und im kroatischen Nationalpark Sjeverni Velebit zu gewinnen. Sie alle sind herausragende Tourismusregionen, die bereits als Vorreiter für einen nachhaltigen Tourismus von EDEN ausgezeichnet wurden.

Weitere Wochenendaufenthalte gibt es in Europas wildem Herz, in der deutschen Nationalparkregion Bayerischer Wald, zu gewinnen.

### Information und Anmeldung:

4 Kategorien: Farbe / Schwarz-Weiß / Gegensatzpaare / Entwicklungsländer  
Einsendeschluss 1.10.2012  
Ausschreibung und Nennformular: [www.nf-int.org/fotomeisterschaft2012](http://www.nf-int.org/fotomeisterschaft2012)

### Fotoseminar:

Der Fotoreferent der NATURFREUNDE Wien zeigt den „Weg zu besseren Urlaubsfotos“. Am 17.10.2012, von 19:00 bis ca. 20:30 Uhr, in Wien 22., Donauefelder Straße 259; Kosten: 15 Euro. Anmeldung: T: 01 893 6141

# UMWELTZEICHEN FÜR NEUES HAUS

Bereits bei der Eröffnung wurde das neue NATURFREUNDE-Haus Knofeleben mit dem Österreichischen Umweltzeichen ausgezeichnet.

Nachdem im Frühjahr 2011 das Friedrich-Haller-Haus auf der Knofeleben durch Brand völlig zerstört wurde, haben die NATURFREUNDE Wien in Rekordzeit eine neue alpine Schutzhütte ohne externe Versorgungseinrichtungen (Strom, Wasser, Kanal) errichtet. Bereits ein Jahr nach der Katastrophe wurde das neue Haus mit rund 1 000 Naturfreundinnen und Naturfreunden und zahlreichen Ehrengästen eröffnet, darunter Rudi Schicker, Landesrat Stephan Pernkopf, Stadtschulratspräsidentin Susanne Brandsteidl, Bezirkshauptfrau Alexandra Grabner-Fritz, Wiens Forstdirektor Andreas Januskovecz, der Leiter von Wiener Wasser, Wolfgang Zerobin und die Bürgermeister von Ternitz, Priglit, Puchberg und Reichenau.

Trotz der kurzen Bauzeit wurde auf die ökologische Ausrichtung des neuen NATURFREUNDE-Hauses Knofeleben besonders Bedacht genommen. Die Bemühungen wurden nun mit dem Österreichischen Umweltzeichen belohnt. Damit ist das Haus die erste Schutzhütte, die noch vor der offiziellen Inbetriebnahme ausgezeichnet wurde. Das Österreichische Umweltzeichen für Schutzhütten ist an strenge Auflagen gebunden. Sie

gewährleisten den Schutz der Umwelt in ökologisch sensiblen Gebieten.

## Große Investitionen in Ökologie.

Insgesamt haben die NATURFREUNDE 1,5 Millionen Euro investiert. Das energieautarke, nach Süden ausgerichtete Niedrigenergiehaus entspricht dem neuesten Standard. Es bietet 106 Personen Platz und verfügt über 60 Übernachtungsmöglichkeiten. Ober- und Dachgeschoss wurden in Holzbauweise errichtet, die südliche Fassade hat einen Winkel von 70 Grad, um mit den dort angebrachten Photovoltaik- und Solarpaneelen optimal Energie gewinnen zu können. Die Beleuchtung erfolgt ausschließlich mit LED-Lampen. Das Regenwasser wird in einer Zisterne gesammelt und aufbereitet. Auch das Pächterpaar Sabina und Vitsch Krenthaller achten bei den verwendeten Produkten darauf, dass diese über eine Umweltgütezeichen verfügen. Sie verarbeiten vorwiegend saisonale Produkte aus biologischer Landwirtschaft der Region.

In Niederösterreich wurden bisher 26 Tourismusbetriebe mit dem Österreichischen Umweltzeichen ausgezeichnet. Das



NATURFREUNDE-Haus Knofeleben ist nach der Gföhlberghütte, der Stockerhütte und der Traisner Hütte das vierte Haus der NATURFREUNDE das den ökologischen Kriterien entspricht.

## LAND-ART AUF DER KNOFELEBEN

Studierende der Architektur der Technischen Universität Wien schufen temporäre landschaftsbezogene Kunstobjekte. Diese sind bis 6. Oktober 2012 zu besichtigen.

### Das Naturfreundehaus auf der Knofeleben am Gahns, vormals Friedrich-Haller-Haus

Zustiege von Reichenau/Schneedörfel über die Eng und den Promischkagraben (in neuen Karten auch Mitterberggraben) in ca. 2 Stunden. Von Kaiserbrunn über den Miesleitenssteig in ca. 2,5 Stunden. Über die Bodenwiese oder den Rohrbachgraben. Eine Variante: von Puchberg mit der Schneebergbahn bis Station Baumgartner und dann über eine ebene Forststraße – oder für Geübte über den Krumbachstein – zu uns. Wunderschöne Zimmer und Lagerschlafplätze für 60 Personen. Zwei voneinander getrennte Gaststuben, die man aber auch verbinden kann, bieten 106 Personen Platz. **Bekannt für gute Küche aus regionalen Produkten.** Durchgehend geöffnet bis 31. Dezember 2012 – außer Montag Ruhetag. **Weiter Infos** unter: [www.knofeleben.at](http://www.knofeleben.at), E-Mail: [office@knofeleben.at](mailto:office@knofeleben.at), Telefon 0664/4450932 und 0664/2262802. Auf Euer Kommen freuen sich Sabina und Vitsch Krenthaller.



Auf Anregung unseres Wiener Naturfreunds „Charly“ Glotter und mit Unterstützung des Wiener Forstamts sowie der niederösterreichischen Kulturabteilung entstanden im Rahmen des Masterlehrgangs „Freiraum und Landschaft“ im Sommersemester 2012 15 Kunstobjekte im öffentlichen Raum, die nach dreimonatiger Vorbereitung innerhalb einer Arbeitswoche vor Ort umgesetzt wurden. Strikter Landschaftsschutz, die exponierte Lage und unvorhersehbare Wetterbedingungen stellten besondere Herausforderungen dar. Die Gestaltungen spiegeln das Spannungsfeld zwischen Gesellschaft, Kunst und Landschaft, zwischen dem Ort und seinem spezifischen Charakter wider.

**Information:** Technische Universität Wien, Institut für Kunst und Gestaltung und Fachbereich Landschaftsplanung und Gartenkunst. [landart.tuwien.ac.at](http://landart.tuwien.ac.at)



# >> Einblicke



Wir leben Vielfalt

## WIR LEBEN VIelfALT

Die NATURFREUNDE sind eine der größten, international wirkenden Umwelt- und Freizeitorganisationen (mehr als 500 000 Mitglieder in rund 50 NATURFREUNDE-Organisationen weltweit).

Sie bieten den Menschen vielfältige Möglichkeiten, abseits touristischer Massenangebote die Schönheiten der Natur zu erleben und die Freizeit sinnvoll zu gestalten.

Die NATURFREUNDE Wien zeigen allen Menschen, wie leicht es ist, ohne finanziellen Aufwand mit öffentlichen Verkehrsmitteln in die Natur zu kommen und mit Freundinnen, Freunden und der Familie einen schönen Tag in einer gesunden Umwelt zu erleben.

In den beinahe 120 Jahren seit Gründung der NATURFREUNDE stehen auch jene Menschen im Blickpunkt des Engagements, die aus den verschiedensten Regionen kommend in Wien eine neue Heimat gefunden haben. Deshalb bieten die NATURFREUNDE Wien mit erlebnisWandern®-multikulturell ein vielfältiges Wanderprogramm für neue Mitbürgerinnen und Mitbürger in unserer Stadt an. Denn es gibt keine schönere und bessere Möglichkeit, eine neue Heimat kennenzulernen und sich in ihr zu integrieren, als diese in Gemeinschaft mit anderen wandernd zu erleben und sich nebenbei noch einen gesundheitsfördernden Ausgleich zum oft stressigen Arbeitsalltag zu verschaffen. Es ist die bunte Mischung, die den Reiz des Wanderns als Gemeinschaft fördern- des Erlebnisses ausmacht.

Helmut Frank

## 5 internationale NATURFREUNDE-Verbände

### USA

1912 kauften deutsche Naturfreundinnen und Naturfreunde aus San Francisco ein Stück Land in den „Muir Woods“ und errichteten hier 1914 ihr erstes Haus. 1920 und 1921 wurden Gruppen in Los Angeles und Oakland gegründet.

### Tschechien

Die NATURFREUNDE Tschechien bestehen aus acht Regionalgruppen mit rund 4 500 Mitgliedern. Schwerpunkt der Aktivitäten ist die Entwicklung von Programmen zur Sporterziehung, zum sanften Tourismus und zur Jugendarbeit.

### Polen

Die Polnische Gesellschaft für Touristik und Heimatkunde entstand 1950 aus der 1873 gegründeten Polnischen Tatra-Gesellschaft und der 1906 gegründeten Polnischen Gesellschaft für Heimatkunde. 100 000 Mitglieder in 400 Gruppen.

### Senegal

Association sénégalaise des Amis de la Nature: gegründet 1983; ca. 14 000 Mitglieder. Schwerpunkte: nachhaltiges Ressourcen- und Umweltmanagement, Förderung von Ökotourismus durch Bildung und Kommunikation; Ausbildung von Ökoguides und vieles mehr.

### Deutschland

Bei den NaturFreunden Deutschlands engagieren sich rund 75 000 Mitglieder in mehr als 650 Ortsgruppen für Klima- und Umweltschutz, Freizeit und Naherholung, Natursport, Kultur- und Heimatkunde, Projekte und Politik.



# erlebnis WANDERN

## Team Wandern



**Patricia Horak**

„Erlebnis Familienwandern“

E: patricia@horak.dhs.org



**Maria Kasper**

„Marias Wanderungen“

T: 0664 487 0952

E: mariakasper@gmx.at



**Ursula Pitzer**

„Wir erwandern Neues auf altbekannten Wegen in Wien“

T: 0699 1198 2322

E: ursula.pitzer@gmx.at



**Gabi Riedl**

„Rundumadum Kunterbunt“ und  
„Von Frauen für Frauen“

T: 0664 181 6189

E: nfoe-floridsdorf@naturfreunde.at



**Herbert Wagner**

„Auf Kulturwegen die Stadt Wien und ihre Umgebung neu entdecken“

T: 0699 1965 1031, 0699 1924 2470

E: herbert.wagner@naturfreunde.at



**Alfred Wlcek**

„Wandern und mehr - mehr Naturerleben,  
mehr Geschichte und Kultur“

T: 0664 226 1123

E: alfred.wlcek@gmx.at

# DER SINN

## Unterwegs mit der Natur und Kultur

Die NATURFREUNDE Wien bieten seit heuer der großen Gruppe der Wanderfreundinnen und Wanderfreunde ein vielfältiges Wanderprogramm, das allen Naturfreundinnen und Naturfreunden sowie jenen, die es noch werden wollen, zur Verfügung steht. Denn sie wissen, dass Wandern wieder „in“ ist. Knapp 2,5 Millionen Menschen gehen Wandern. Die meisten suchen das Erlebnis in und mit der Natur, ein Drittel Entspannung, Geselligkeit und gesundheitsfördernde Bewegung. Beim Wandern geht es nicht nur um das Ziel, sondern um das Erleben selbst, um das erlebnisWandern® eben. Der deutsche Politiker Theodor Heuss hat dies treffend formuliert:

**Der Sinn des Reisens ist, an ein Ziel zu kommen, der Sinn des Wanderns, unterwegs zu sein.**

Mit erlebnisWandern® sprechen die NATURFREUNDE Wien auch Wanderfreundinnen und Wanderfreunde an, die sich sonst nicht „trauen“, mit Gruppen zu wandern, insbesondere Menschen, die in Wien eine neue Heimat gefunden haben, Alleinerzieherinnen und Alleinerzieher sowie Jungfamilien mit Kindern. Gerade die bunte Mischung macht den Reiz des Gemeinschaftserlebnisses aus.

Alle Wanderführerinnen und Wanderführer der NATURFREUNDE-Gruppen und Wanderclubs können das Team ergänzen. Einzige Voraussetzungen sind die Teilnahme an den Teamtreffen und, dass die vorgeschlagenen Wanderungen den Qualitätskriterien erlebnisWandern® entsprechen.

**Die nächste Team-Koordination findet am 16.10.2012, um 18:30 Uhr im NATURFREUNDE-Zentrum Wien 22., Erzherzog-Karl-Straße 108 statt.**



# ANN DES WANDERNS

n NATURFREUNDEN Wien:  
erleben, Familie und Umwelt.

## erlebnisWandern im Herbst

*Samstag, 15. September, 9:15 Uhr*  
**Die Kraft des Wassers (mit Besichtigung des Donaukraftwerks Greifenstein)**  
**Treffpunkt:** Wien 13., S-Station Speising (Zustieg: 9:45 Uhr, Bahnhof Wien-Mitte); Rückkehr: 17:30 Uhr.

Wir fahren mit der Bahn nach Stockerau. Beim Bahnhof beginnt der Lenauweg, der zunächst zum Sportzentrum Alte Au führt. Entlang des Göllersbachs kommen wir ins ausgedehnte Auegebiet. Ebene Schotterwege folgen den Wasserläufen. Die im Zuge der Donauregulierung Ende des 19. Jahrhunderts vom Hauptstrom abgetrennten und danach ausgetrockneten Donauarme wurden mit der Errichtung des Donaukraftwerks Greifenstein wieder vernetzt und bewässert, es entstand der so genannte „Gießgang“. Nach der Besichtigung des Kraftwerks gehen wir weiter Richtung Altarm Greifenstein, den wir überqueren können, und gelangen in das Uferzeilendorf Greifenstein, über dem eine Burg thront. Von hier fahren wir mit der Bahn zurück.

**Wanderführer:** Herbert Wagner.  
**Kriterien:** 3,5 Stunden Gehzeit (Kraftwerksführung: 1,5 Stunden). 9,5 Kilometer; nahezu eben. Leichte Wanderung für an Kultur und Technik Interessierte. Auch für ungeübte Wanderinnen und Wanderer sowie Familien mit Kindern geeignet. Ausdauer und Trittsicherheit nicht erforderlich.  
**Kosten:** Mitglieder 8 Euro, Gäste 10 Euro, Kinder 3 Euro (inkl. Kraftwerksführung). Fahrtkosten nicht inkludiert!

**Ausrüstung:** Wetter-, Sonnen- und Insektenschutz, Verpflegung und Getränke, Trekkingschuhe.  
**Anmeldung:** T: 0699 1924 2470, E: herbert.wagner@naturfreunde.at

*Sonntag, 23. September, 7:40 Uhr*  
**erlebnisFamilienwanderung Abenteuer-Tour Eisenbergwerk Grillenberg: „Auf den Spuren der Grubenhunde“**  
**Treffpunkt:** Wien 12., Bahnhof Meidling (vor der Ströck-Filiale in der Kassenhalle); Rückkehr: 18:00 Uhr.

Wir fahren mit der Bahn bis Payerbach-Reichenau, wo wir um 9:30 Uhr ankommen, und wandern entlang des geologischen Erlebniswegs über Werning zum „Mundloch“. Hier betreten wir das Bergwerk und bestaunen die alten Stollen, den Holzbaus, die vielen Versinterungen und jene Stellen, wo das Erz in die Grubenhunde verladen wurde. Nach der Bergwerksführung bleibt genügend Zeit für Spiel und Spaß. Wir picknicken auf einer Wiese (genügend Verpflegung selbst mitnehmen!) oder kehren in ein Gasthaus mit Blick auf die Raxalpe in der Nähe des Schaubergwerks ein.

**Wanderführerin:** Patricia Horak vom Team NATURFREUNDE.familien.freizeit.service.

**Kriterien:** ca. 2 Stunden Gehzeit (Bergwerksführung: ca. 1 Stunde). Leichte Wanderung für die ganze Familie mit Kindern ab 6 Jahren (Jüngere dürfen nicht ins Bergwerk!). Nicht für Kinderwagen geeignet!

**Kosten:** Mitglieder 16 Euro, Gäste 20 Euro, Kinder bis 14 Jahre 8 Euro (inkl. Fahrtkosten, Eintritt ins Bergwerk), Zahlschein geht per Post zu!

**Ausrüstung:** feste Schuhe, Regenkleidung, Sonnen- und Insektenschutz, zusätzliche warme Kleidung fürs Bergwerk (8° C), Verpflegung und Getränke. Helme und Leuchten werden zur Verfügung gestellt.

**Anmeldung** (unbedingt erforderlich): E: patricia@horak.dhs.



org oder NATURFREUNDE Wien, T: 01 893 6141, E: wien@naturfreunde.at

**Ein Angebot des NATURFREUNDE.familien.freizeit.service:** Unser Team unternimmt zahlreiche Familien-Abenteuer und erlebnisWanderungen. Ziele sind Naturparks, Bergwerke, Höhlen, Wasserfälle und Burgen im Umkreis von Wien.

**Die nächste Abenteuer-Tour startet am 10. Oktober mit einem Ausflug ins Mittelalter:** Wir besuchen Hainburg und nehmen an einer Nachtwächterführung teil.

*Sonntag, 2. Dezember, 10:00 Uhr*  
**Hameau (Stadtwanderweg 3)**  
**Treffpunkt:** Wien 17., Neuwaldegg (Endstation Linie 43).

Diese Wanderung führt uns durch die Schwarzenbergallee und den Schwarzenbergpark zur bewaldeten Kuppe des Hameau und bietet weiter Gelegenheit zu einem ausgedehnten Spaziergang im Wienerwald. Vorbei am Dreimarkstein kommen wir nach Salmansdorf und durch den Michaeler Wald zurück nach Neuwaldegg.

**Wanderführerin:** Ursula Pitzer.  
**Kriterien:** 4 Stunden Gehzeit. 10,5 Kilometer; größere Steigungen. Mitgeführte Hunde müssen an der Leine gehen!

**Ausrüstung:** dem Wetter angepasste Kleidung, feste Schuhe.  
**Anmeldung:** T: 0699 1198 2322, E: ursula.pitzer@gmx.at

# NEUER PÄCHTER AM HÖLLENSTEIN

Am 1. September übernimmt Markus Jankovich das NATURFREUNDE-Haus am Höllenstein. Die Wiener NATURFREUNDE begrüßen ihn mit einer Sternwanderung.

## NATURFREUNDE-Haus Höllenstein

(2391 Kaltenleutgeben)  
Das Haus liegt im südlichen Wienerwald auf 645 Meter. Zugänge gibt es von Rodaun, Gießhübl, Kaltenleutgeben, Wassergspreng, Sulz, Sittendorf und Perchtoldsdorf.

### Anfragen:

Markus Jankovich und Anita Schneider, T: 0699 1267 7731, E: hoellensteinhaus@naturfreunde.at

### Öffnungszeiten:

Donnerstag bis Montag, 9:00 bis 18:00 Uhr; Ruhetage: Dienstag und Mittwoch (Urlaubssperre im August!)

## NATURFREUNDE Zentralwerkstätte Wiener Verkehrsbetriebe: Leichte Wanderung im Naturpark Föhrenberge

**Treffpunkt:** 7:50 Uhr; Wien 23., Bahnhof Liesing (Station Linie 255); Rückkehr: ca. 16:00 Uhr.

Von Rohrberg bei Sulz im Wienerwald wandern wir, vorbei an der Schöffelhütte, über den Kreuzsattel hinauf zum Höllenstein. Nach einem längeren Gabelfrühstück marschieren wir über Seewiese, Kugelwiese und Perchtoldsdorfer Heide hinab nach Perchtoldsdorf, wo wir in einem der schönen Heurigen die Wanderung ausklingen lassen.

**Wanderführer:** Erwin Bauer.

**Kriterien:** 3¾ Stunden Gehzeit. 12,5 Kilometer; 250 Höhenmeter bergauf.

**Anmeldung und Information:** T: 0664 8848 2275, E: verkehrsbetriebe@naturfreunde.at

## NATURFREUNDE Hietzing:

### Auf kaiserlichen Steigen durch den Wienerwald

**Treffpunkt:** 9:15 Uhr; Wien 23., Rodaun (Endstelle Linie 60); Rückkehr: ca. 16:30 Uhr.

Wir wandern von Rodaun zur Wiener Hütte und hinunter nach Kaltenleutgeben. Über den Kaisersteig und den Sisi-Wanderweg ersteigen wir den Gaisberg und folgen den Weitwanderwegen bis zum Höllenstein. Nach einer ausgedehnten Mittagsrast stei-

gen wir über den Kreuzsattel und die Norwegerwiese zum Wallnerwiesgraben ab. Von hier nehmen wir den Bus zurück nach Rodaun oder Liesing.

**Wanderführer:** Herbert Wagner.

**Kriterien:** 5 Stunden Gehzeit. 13,5 Kilometer; 560 Höhenmeter bergauf, 430 Höhenmeter bergab. Etwas Ausdauer und Trittsicherheit erforderlich.

**Kosten:** Mitglieder 2 Euro, Gäste 5 Euro, Kinder bis 14 Jahre frei. Fahrt- und Verpflegungskosten nicht inkludiert!

**Ausrüstung:** Wetter-, Sonnen- und Insektenschutz, Verpflegung und Getränke, Wanderschuhe, eventuell Stöcke für die teilweise steilen Abstiege.

**Anmeldung:** T: 0699 1924 2470 oder 0699 1965 1031, E: herbert.wagner@naturfreunde.at

## NATURFREUNDE Simmering:

**Treffpunkt:** 8:40 Uhr; Wien 10., Südbahnhof (Abgang zur Schnellbahn).

**Wanderführer:** Walter Eckel.

**Kriterien:** 3½ Stunden Gehzeit.

**Anmeldung und Information:** T: 01 749 0541, E: naturfreunde.simmering@gmx.at

## NATURFREUNDE Landstraße:

**Treffpunkt:** 9:30 Uhr; Wien 23., Rodaun (Endstelle Linie 60).

Wir wandern entlang der Lutterwand, dem Parapluieberg, über die Kammersteinhütte und den Predigtstuhl zum Höllensteinhaus. Zurück geht's über den Eisgraben, die Luckete Wand, Kaltenleutgeben, den Doktor- und den Gernberg, die Wiener Hütte und den Zugberg.

**Wanderführer:** Walter Steiner.

**Kriterien:** 5 bis 6 Stunden Gehzeit. Ca. 400 Höhenmeter.

**Kosten:** Freie Spende für den Verein. **Ausrüstung:** Feste Schuhe, Regenschutz.

**Anmeldung:** T: 0680 232 5306, E: landstrasse@naturfreunde.at

## NATURFREUNDE Penzing:

### Radtour zum Höllenstein

**Treffpunkt:** 9:30 Uhr; Wien 23., U6-Station Siebenhirten.

**Kriterien:** 49 Kilometer, 500 Höhenmeter. Auf den letzten Metern zum Haus gilt Fahrverbot, hier werden wir die Räder schieben!

**Anmeldung:** T: 0699 1825 5910



## 100 Jahre NATURFREUNDE Döbling

In der Zeitschrift des Touristen-Vereins „Die Naturfreunde“ erschien 1912 folgender Artikel:

„Am 26. Februar hat sich nun auch in Döbling eine Bezirksgruppe unseres Vereines gegründet. Die neue Bezirksgruppe ist die 15. in Wien, ihre Leitung liegt in den Händen eifriger, arbeitsfreudiger Menschen, die im innigen Anschluß an die Döblinger Organisationen bemüht sein wollen, die proletarische Bevölkerung unserem Verein zuzuführen.“

Die eifrigen Menschen waren Arbeiter der Schnabl'schen Zigarettenpapier- und Chemische Produkten-Fabrik SAMUM in Heiligenstadt.

Die NATURFREUNDE Wien gratulieren herzlich zu diesem Jubiläum. Gleichzeitig danken sie Gertrude Hassmann für ihr Engagement, die heuer nach 50 Jahren ihre Tätigkeit als Schriftführerin der Ortsgruppe zurücklegte.

Ende April fand im „Nonnenstöckl“ der Villa Wertheimsteim, des Bezirksmuseums Döbling, die 100-Jahr-Feier statt, in deren Rahmen der Präsident der NATURFREUNDE International, Manfred Pils, für seine 40jährige Vereinszugehörigkeit geehrt wurde.

Die aktualisierte Broschüre „Rund um Döbling“ und die Festschrift „100 Jahre Naturfreunde Döbling“ können gegen eine Spende bei den NATURFREUNDEN Döbling bezogen werden (T: 0676 521 3539).



# WIENER NATURFREUNDE-TAG 2012

Am Sonntag, den 30. September steht das Weichtal-Haus im Mittelpunkt.

## NATURFREUNDE Simmering:

### Weichtalklamm

**Treffpunkt:** 6:55 Uhr; Wien 10., Südbahnhof (Abgang zur Schnellbahn).

**Wanderführerin:** Elisabeth Wielander.

**Kriterien:** 5 Stunden Gehzeit.

**Fahrtkosten:** 7 Euro.

**Anmeldung und Information:**  
T: 01 749 0541, E: naturfreunde.simmering@gmx.at

## NATURFREUNDE Döbling:

### Auf dem Wasserleitungsweg von Payerbach nach Kaiserbrunn

**Treffpunkt:** 7:45 Uhr; Wien 12., Bahnhof Meidling (bei den Kassen). Für Kfz-Reisende: 8:30 Uhr; Bahnhof Payerbach.

Nach der Wanderung fahren wir von Kaiserbrunn ins Weichtal.

**Kriterien:** ca. 3 Stunden Gehzeit.

**Anmeldung und Information:**  
T: 0676 521 3539

## NATURFREUNDE Alte Donau:

### Vom Eisenbergwerk ins Schwarzwatal

**Treffpunkt:** 7:50 Uhr; Wien 1., Schwedenplatz (vor der RUEFA); Rückkehr: ca. 18:00 Uhr.

Wir fahren mit dem Bus nach Payerbach und wandern zum Bergwerk Grillenberg, das wir auch besichtigen. Anschließend wandern wir entlang des Wasserleitungswegs zum Weichtalhaus.

**Wanderführerin und Wanderführer:** Hannelore und Manfred Schimanek.

**Kriterien:** ca. 3½ bzw. 2 Stunden Gehzeit.

**Kosten:** 25 Euro (Busfahrt und Eintritt)

**Anmeldung und Information:**  
T: 0664 548 5559, E: hannelore.schimanek@chello.at



## NATURFREUNDE Favoriten:

**Treffpunkt:** 8:00 Uhr; Wien 10., Wienerfeldgasse / Neilreichgasse (Parkplatz).

Eine Gruppe steigt vom Weichtalhaus durch die Weichtalklamm und geht über den Ferdinand-Mayr-Weg zurück. Die zweite Gruppe wandert gemütlich ins großes Höllental, vorerst über den Schönbrunnersteig, dann über die Forststraße zurück.

**Wanderführerin und Wanderführer:** Sylvia und Günter Damesch.

**Kriterien:** ca. 4½ bzw. 2 Stunden Gehzeit.

**Ausrüstung:** Proviant.

**Anmeldung:** T: 0676 401 1000 oder 01 920 9244

## NATURFREUNDE Penzing:

### Klettersteig-Tour

**Treffpunkt:** 8:00 Uhr; Weichtalhaus (Fahrgemeinschaften); Rückkehr: ca. 13:30 Uhr.

Der Aufstieg erfolgt über den Teufelsbadstubensteig zum Wachthüttelkamm. Über jüngst erneuerte Versicherungen und zwei kühnen Leitern überwinden wir die Felswände rechts der Blechmauer. Die Einstiegsschlucht und die lange Eisenleiter zählen zu den besten Klettersteigstellen im Wiener Raum. Der Abstieg führt über den Wachthüttelsteig zum Weichtalhaus.

**Wanderführer:** Fritz Escuyer, Hans Wels.

**Kriterien:** 4 Stunden Gehzeit; maximal 10 Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

**Ausrüstung:** Kletterausrüstung!

**Anmeldung:** T: 01 419 6755, E: naturfreunde.penzing@aon.at

## NATURFREUNDE Floridsdorf:

**Treffpunkt:** 8:00 Uhr; Wien 21., Karl-Waldbrunner-Platz; Rückfahrt: ca. 17:00 Uhr.

Wir fahren mit dem Bus nach Payerbach, von wo wir mit der Museumseisenbahn nach Hirschwang fahren. Hier geht eine Wandergruppe den Wasserleitungsweg nach Kaiserbrunn, die andere fährt mit dem Bus ins Wasserleitungsmuseum. Gemeinsam geht's zum Weichtalhaus. Abschließend fahren wir ins Holzfällermuseum und verwöhnen uns mit Sterz und Häferlkaffee. Alternativ gibt es auch die Möglichkeit, einen der Klettersteige im Höllental zu begehen.

**Wanderführerin und Wanderführer:** Gabi Riedl, Franz Kollwinger.

**Kriterien:** 1,5 Stunden Gehzeit.

**Kosten:** 25 Euro.

**Anmeldung** (mit Bekanntgabe der Programmpunkte): E: nfoe.floridsdorf@naturfreunde.at

## NATURFREUNDE Kaisermühlen:

### Über den südlichen Grafensteig

**Anmeldung und Information:**  
T: 0676 923 9313

## Von Losenheim zum Weichtal

**Diese erlebnisreiche Variante bieten die NATURFREUNDE Ringturm an.**

Die Anreise nach Losenheim erfolgt bereits am 29. September (es ist auch möglich, am Sonntag mit der Bahn oder dem PKW nach Losenheim zu kommen). Nach der Übernachtung in der Selbstversorgerhüt-

te der NATURFREUNDE geht's vorerst zur Sparbacherhütte, dann weiter über Fahrwege und Forststraßen am Schwarzkogel (1 481 m) vorbei. Ein Fußweg führt über den Ochsenboden zum Fleischer Gedenkstein bei der Heinrich-Krempel-Hütte (1 561 m). Ab hier folgt der Abstieg zum Weichtalhaus (547 m): Ein Fußweg führt vorerst zur Kienthalerhütte (1 416 m), der bereits oberhalb der Hütte mit

dem Nordalpenweg 01 zusammen trifft, dem wir nun bis ins Tal folgen. Bei der Jakobsquelle oberhalb des Weichtals nehmen wir den Ferdinand-Mayr-Weg zum Weichtalhaus.

**Wanderführer:** Gerhard Siedl.

**Kriterien:** ca. 5 Stunden Gehzeit. 800 Höhenmeter bergauf, 1 020 Höhenmeter bergab.

**Anmeldung und Information:** T: 0676 539 2886

# SPASS FÜR DIE GANZE FAMILIE

Das Familienprogramm der NATURFREUNDE Wien im Herbst.

**15.9., 14:00 - 17:00 Uhr**  
*Kastanien und Kürbisse:*

**für Kinder ab 2 Jahre**

**Ort:** NATURFREUNDE Sport- und Freizeitzentrum Wien 22., An der unteren Alten Donau 51 (Hunde- verbot beachten!)

**Programm:** Familienherbstfest der NATURFREUNDE Wien. Spiel und Spaß auf der Wiese. Workshops: Kürbisse schnitzen und bemalen, Kastanienzoo, kleine Insektenhotels zum Mitnehmen basteln.

15:00 Uhr: Clownerie mit GOGO. ab 16:00 Uhr: Umweltinformationen zu den Auswirkungen der Lichtverschmutzung. Teilnahme gratis!

**6.10., 14:00 - 16:30 Uhr**  
*Rund um den Latisberg:*

**für Kinder ab 6 Jahre**

**Ort:** Wien 19., Am Cobenzl (Parkplatz bei der Haltestelle der Linie 38A)

**Programm:** Rundwanderung. Auf geheimnisvoller Spurensuche geht's zum Agnesbründl. Unterwegs erfahren wir seltsame Geschichten vom wundersamen Wasser, von der weißen Schlossfrau, von Lottozahlen und vom Schwedenkind. Bei einer Rast auf der Jägerwiese besuchen wir auch die dort lebenden Haustiere.

Teilnahme gratis!

**20.10.**

*Waldpflanztag:*

**für Kinder ab 2 Jahre**

**Ort** und Zeitpunkt werden bei der Anmeldung bekanntgegeben!

**Programm:** Wir pflanzen gemeinsam mit den Wiener Försterrinnen und Förstern viele junge Bäume und Sträucher, damit der Wald um Wien weiter wächst. Wir erhalten Informationen über die Umweltstadt Wien. Im NATURFREUNDE-Workshop bemalen wir Töpfe, bauen Kresse an und binden Weidenkränze. Teilnahme gratis!

**10.11., 13:50 - 16:00 Uhr**  
*Wassergeister am Bisamberg:*

**für Kinder ab 6 Jahre**

**Ort:** Wien 21., Stammersdorf (Endstation Linie 31)

**Programm:** Rundwanderung. Unsere Spurensuche führt uns durch enge Kellergassen und tiefe Lösgräben bis zum Wasserschloss. Unter der Teufelseiche hören wir eine aufregende Geschichte.

Teilnahme gratis!

**Anmeldung und Information:**

NATURFREUNDE Wien, T: 01 893 6141, E: wien@naturfreunde.at; wien.naturfreunde.at.

Wir schicken Dir auch gerne unsere Detailprogramme zu!



*Mittwochswanderungen mit Brigitte und Hans*  
**Natur, Kultur und Umwelt aktiv erleben**

**5. September:**

**Weiden und Wein**

**Treffpunkt:** 10:00 Uhr; Wien 21., Bahnhof Floridsdorf (bei der Anker-Filiale).

Wir wandern von Drösing nach Sand und Simperlbürg und erleben ein außergewöhnliches Schutzgebiet.

**Wanderführerin und Wanderführer:** Brigitte Hodulik, Gerhard Kailbach.

**3. Oktober:**

**Spuren der Kelten und Römer im Wienerwald**

**Wanderführerinnen:** Brigitte Hodulik, Inge Steibl.

**7. November:**

**Der Süden von Wien**

Wir wandern von Simmering bis Liesing.

**Wanderführer:** Gerhard Kailbach, Harald Forestier.

**5. Dezember:**

**Über den Berg**

Wir wandern durch den westlichen Wienerwald.

**Wanderführerinnen:** Irmtraude de Hueber, Inge Steibl.



**Gehzeiten:** 3 bis 4 Stunden.

Bei schönem Wetter und mit Zustimmung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer können die Wanderungen verlängert werden. Schlechtwetter bedingte Änderung der Wanderroute werden vor Beginn der Wanderung bekanntgegeben.

**Kosten je Wanderung:** Mitglieder 2,50 Euro, Gäste 4 Euro (Fahrtkosten nicht inkludiert).

**Ausrüstung:** der Witterung entsprechende Wanderbekleidung, Regen- und Sonnenschutz, feste Schuhe, Verpflegung und Getränke.

**Anmeldung:** nicht erforderlich.

**Information:** T: 01 893 6141; gerne informieren wir über die Treffpunkte der Wanderungen und schicken die Detailprogramme zu.



# NATURFREUNDE-SORTIMENT



## << Qualitäts-Shirt aus 100 % Coolmax in weiß oder schwarz

Funktions-Shirt aus hochwertigem Stoff, der die Feuchtigkeit aktiv nach außen transportiert, die Haut trocken hält und optimal belüftet; hoher Tragekomfort; extrem leicht.

**20 Euro**



## << Softshell-Jacke in schwarz oder rot

**41 Euro**



T-Shirt „Naturfreundin“ / „Naturfreund“ >>  
**12 Euro**



## << Schirmkappe grau oder blau

**17 Euro** (grau)

**5 Euro** (blau)



**Alle Artikel sind erhältlich bei den NATURFREUNDEN Wien:**

Wien 22.,  
Erzherzog-Karl-Straße 108

# DANK!

**Der Landesgeschäftsführer Helmut Frank bedankt sich ganz persönlich bei jenen Naturfreundinnen und Naturfreunden, die durch ihr Engagement Besonderes für die NATURFREUNDE leisten.**

Auf Seite 3 dieser Ausgabe von NATURerleben wird von den erfolgreichen Sportgruppen der Wiener NATURFREUNDE berichtet. Diese sind für den Verein extrem wichtig. Einerseits leisten sie beste Kinder- und Jugendarbeit, andererseits sind die erfolgreichen Sportlerinnen und Sportler ein wichtiges Aushängeschild für die NATURFREUNDE: die Weltmeisterin im Orientierungslauf, die erfolgreichen Kletterinnen und Kletterer, Tischtennispielerinnen und -spieler, Paddlerinnen und Paddler, Leichtathletinnen und Leichtathleten.

Um den Sportbetrieb am Laufen zu halten, bedarf es ehrenamtlicher Helferinnen und Helfern sowie engagierter Funktionärinnen und Funktionäre. Als ehemaliger Kinderskirennläufer weiß ich auch, wie wichtig gute Trainerinnen und Trainer sind, um Spitzenathletinnen und Spitzenathleten hervorzubringen.

Ihnen allen gilt mein Dank und meine Wertschätzung:

Ferri Gassner für sein Engagement im Orientierungslauf, Bernhard und Julia Votter im Paddeln,

Gerhard Zinke im Tischtennis, Ferdinand Stadlmayer in der Leichtathletik sowie

Dieter Schimanek, Julia Hufnagl, Samuel Zsvikovits und Gunnar Mertz im Sportklettern.

Ohne Euch allen und ohne Euren Teams könnten die NATURFREUNDE Wien keine so großartige Sporterfolge feiern.

Danke und „Berg frei!“

Helmut Frank

## Die Landesgeschäftsstelle der NATURFREUNDE Wien

Die NATURFREUNDE Wien freuen sich auf Euren Besuch. Unsere Mitarbeiterinnen und der Landesgeschäftsführer sind zu folgenden Zeiten für Euch da:

Montag, Donnerstag und Freitag, von 8:30 bis 12.30 Uhr und von 13:00 bis 17.00 Uhr;

Dienstag, von 8:30 bis 12:30 Uhr und von 13:00 bis 19.00 Uhr;

Mittwoch, von 8:30 bis 12:30 Uhr.

T: 01 893 6141

Durchwahl 10: Angelika Kern, E: angelika.kern@naturfreunde.at

Durchwahl 11: Erika Kubin, E: erika.kubin@naturfreunde.at

Durchwahl 12: Helmut Frank, E: helmut.frank@naturfreunde.at

F: 01/ 893 61 41 - 98

E: wien@naturfreunde.at

NATURFREUNDE Wien, Erzherzog-Karl Straße-108, 1220 Wien

Kommt persönlich vorbei oder nehmt schriftlich mit uns Kontakt auf! Besucht uns auch auf unserer Homepage und informiert Euch über unsere vielfältigen Angebote und Themen:

wien.naturfreunde.at

## Liebe Leserin, lieber Leser!

Nachdem das ECHO-Medienhaus in den letzten Jahren unsere Zeitschrift gestaltet und zu einem professionellen Magazin entwickelt hat, haben wir uns einvernehmlich entschlossen, die Zusammenarbeit zu beenden. Die NATURFREUNDE Wien danken dem ECHO-Team für die vielen neuen Ideen, die wir auch in Zukunft professionell umsetzen wollen. Hauptgrund der Trennung war wohl die Frage, wohin sich die Zeitschrift entwickeln soll: zu einem Hochglanzprodukt mit starker Betonung grafischer Elemente oder doch

zu einer trotzdem professionellen Zeitschrift von NATURFREUNDEN für NATURFREUNDE. Wir haben uns für den zweiten Weg entschieden. Dazu zwei Bitten meinerseits: Erstens, seid gnädig mit Euren Urteilen und bedankt, dass ich die Zeitschrift ehrenamtlich in meiner Freizeit gestalte und grafisch ein Autodidakt bin. Zweitens, um die Zeitschrift noch stärker mit dem Geist der NATURFREUNDE zu beseelen, bedarf es Eurer Unterstützung, dann müsst Ihr mich mit Geschichten - mit Blick in die Zukunft - und Fotos „füttern“.

Euer Chefredakteur Herbert Wagner  
E: herbert.wagner@naturfreunde.at

## IMPRESSUM

**Herausgeberin & Medieninhaberin:** NATURFREUNDE Wien, Erzherzog-Karl-Straße 108, 1220 Wien. T: 01 893 6141, E: wien@naturfreunde.at, wien.naturfreunde.at

**Redaktion:** Herbert Wagner (Chefredaktion, Texte, Fotorecherche), Angelika Kern (Anzeigenakquisition, Recherche, Lektorat); für den Inhalt der vom Blatt getrennten entgeltlichen Ankündigungen übernimmt die Redaktion keine Verantwortung.

**Fotos:** Alpine Pearls, Martin Engelmann, Helmut Frank, Anton Holzer, Wolfgang Khutter, NATURFREUNDE International, NATURFREUNDE Orientierungslauf, NATURFREUNDE Österreich, NATURFREUNDE Wien, suedtirol.it, VERBUND AG, Herbert Wagner, Wikimedia.

**Produktion, Layout, Grafik & Artwork:** wagner events - agentur für kommunikation & freizeit, Dr.-Barilits-Gasse 4/8/R1, 1230 Wien, T: 0699 1924 2470, E: office@wagner-events.at, www.wagner-events.at

**Druck:** LitteraDruck Rauch GmbH, Längenfeldgasse 68, 1120 Wien, T: 01 813 6239, E: office@litteradruck.at, www.litteradruck.at; gedruckt auf Umweltschutzpapier.

P.b.b. Erscheinungsort Wien. Verlagspostamt 1072 Wien.

**Nächste Ausgabe erscheint Anfang Dezember 2012.**

**Redaktionsschluss: 1.10.2012; Termine ab 8.12.2012**



# >> Ausblicke



## WIR REISEN MIT RESPEKT

Nachhaltiger Tourismus, verträglich reisen, fair reisen, sanfter Tourismus, integrativer Tourismus oder zukunftsfähiger Tourismus. Wie es auch genannt wird, gemeint ist immer eine Art des Unterwegs-Seins, die fair bleibt gegenüber Natur sowie Gastgeberinnen und Gastgebern, die der lokalen Bevölkerung wirtschaftliche Chancen eröffnet, kulturelle Identitäten berücksichtigt und die Umwelt nicht schädigt.

Nachhaltige Entwicklung befriedigt die Bedürfnisse der Gegenwart, ohne zu riskieren, dass zukünftige Generationen ihre eigenen Bedürfnisse nicht befriedigen können.

Nachhaltiger Tourismus erfüllt soziale, kulturelle, ökologische und wirtschaftliche Verträglichkeitskriterien und ist langfristig, in Bezug auf heutige wie zukünftige Generationen, ethisch und sozial gerecht, kulturell angepasst, ökologisch tragfähig sowie wirtschaftlich sinnvoll und ergiebig.

Nachhaltige Tourismus muss in allen Sparten Fuß fassen, auch im Massentourismus.

[www.respect.at](http://www.respect.at)

## 5 Tipps zu Reisen mit Respekt

### *Einstellung*

Fremdes mögen und wertschätzen. Ohne Offenheit und Toleranz lässt sich nicht reisen. Gelassen bleiben. Neugierig und offen sein. Das Fremde akzeptieren und sich daran erfreuen. Einheimischen Respekt entgegenbringen und ihnen auf Augenhöhe begegnen.

### *Miteinander*

Ein Lächeln kostet nichts! Aber es öffnet Türen und Herzen und wärmt die Seele, zu Hause und unterwegs. Stets höflich, freundlich und geduldig sein, auch wenn es Probleme gibt. Nie schreien, es bringt nichts und vergiftet nur die Atmosphäre.

### *Klima-Fair*

Energieeffizientes Urlaubserlebnis: ausgewogenes Verhältnis zwischen persönlichem Fußabdruck und persönlichem Nutzen einer Reise. Baden, Sonne und Erholung finden sich auch in der Nähe. Bei Flügen richtiges Verhältnis zur Reisedauer: keine Kurzflugreisen!

### *Bilder*

Fotos, Dias und Filme können unvergessliche Erinnerungen festhalten. Doch Respekt ist dabei nötig. Die Menschen nicht auf „Foto-Objekte“ reduzieren. Nicht fotografieren, ohne zu fragen oder gegen den Willen der Menschen. Einverständnis einholen!

### *Souvenirs*

Richtig ausgewählte Souvenirs sind nette Reiseerinnerungen und können die lokale Wirtschaft stärken, wenn diese tatsächlich im Urlaubsland erzeugt wurden. Ausverkauf heimischer Kulturschätze vermeiden, Antiquitäten im Land belassen.

**Alle Reiseangebote von  
NATURFREUNDE**

*Reisebüro Wien*

Tourismus & Freizeitveranstaltungs-gesellschaft GmbH, Erzherzog-Karl-Straße 108, 1220 Wien, T: 01 892 6210, F: 01 893 6402, reisebuero.wien@naturfreunde.at, wien.naturfreunde.at, UID: ATU16187203  
Bank Austria, BLZ 12000, Konto: 620 137 802, Handelsgericht Wien: FN 106032, HRB Nr. 21728, Veranstalterverzeichnis d BM f Wirtschaft: Eintragung Nr. 1998/0281

**Für alle Reiseangebote gilt:**

Es gelten die Allgemeinen Reisebedingungen ARB 1992 in der geltenden Fassung.

**Anmelde- und Bearbeitungsgebühren werden bei Stornierung nicht rückerstattet!**

Programm- und Preisänderungen vorbehalten!

**Wir empfehlen den Abschluss einer Reise- und Reisestornoversicherung!**

Gemäß der Reisebüroverordnung (RSV) sind Kundengelder bei Pauschalreisen des NATURFREUNDE Reisebüros Wien unter folgenden Voraussetzungen abgesichert: Die Anzahlung erfolgt frühestens 11 Monate vor dem vereinbarten Ende der Reise und beträgt 10 % des Reisepreises. Die Restzahlung erfolgt frühestens 2 Wochen vor Reiseantritt; Zug um Zug gegen Aushändigung der Reiseunterlagen. Garant und Versicherer ist die Europäische Reiseversicherung AG, Bankgarantie von Landes-Hypothekenbank Steiermark oder Versicherungsvertrag Polizze Nr. 90110010566. Die Anmeldung sämtlicher Ansprüche ist bei sonstigem Anspruchsverlust innerhalb von 8 Wochen ab Eintritt einer Insolvenz bei der Europäischen Reiseversicherung AG, Kratochwjlestraße 4, 1220 Wien, T: 01 317 2500 199 vorzunehmen.

# FRANZÖSISCHE RIVIERA

Die „blaue Küste“ für Naturgenießerinnen und Naturgenießer  
Termin: 30. September bis 7. Oktober 2012

Erlebe eine unvergessliche Reise! Wenn in Mitteleuropa die Temperaturen zu sinken beginnen, ist es für Sonnenhungrige der ideale Zeitpunkt, die französische Mittelmeerküste zu bereisen, die neben viel Sonne Kultur und hervorragende Gastronomie bietet. Die „Cote d'Azur“ zählt zu den schönsten Kulturlandschaften Europas und erstreckt sich von Cassis bis Menton an der italienischen Grenze. Das gebirgige Hinterland mit den Seealpen im Osten und den roten Felsen des Maures-Massivs im Westen, das steil zur Küste hin abfällt, bildet den malerischen Rahmen. Wir besuchen die bekanntesten Orte wie Saint Tropez, Cannes, Nizza sowie Monaco und Monte Carlo als Höhepunkt, ebenso wie Grasse, die „Stadt der Düfte“, und das auf der mittleren Corniche, der Küstenstraße, auf 430 Meter Seehöhe gelegene, autofreie Eze Village mit seinen schmalen, mittelalterlichen Gassen, das einen spektakulären Blick auf das Mittelmeer bietet.

Das angenehme mediterrane Klima mit rund 300 Sonnentagen im Jahr garantiert an diesem Küstenabschnitt auch Anfang Oktober Tagestemperaturen um die 20 Grad.

**Preis pro Person im Doppelzimmer:** Mitglieder 769 Euro, Gäste 849 Euro, Einzelzimmerzuschlag 175 Euro. Preiszuckerl Mitglieder-Partnerbonus: 2 Erwachsene 1 500 Euro!

**Leistungen:** Busfahrt ab und bis Wien | 4-Sterne-Hotel in San Remo (4 Tage, 5 Nächte) mit Swimmingpool (Badesachen nicht vergessen!), 2-Bett-Zimmer mit Dusche und WC, Halbpension mit erweitertem Frühstück und 3gängigem Abendessen | deutschsprachige örtliche Fremdenführerinnen und Fremdenführer (Eintrittsgebühren nicht inkludiert!) | NATURFREUNDE Reiseleitung

**Reiseleiter:** Franz Schenz, Reisepartner Sramek Reisen. Mindestens 25 Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

**Programm:**

Sonntag, 30.9.: BOZEN (1. Tag): ca. 7:00 Uhr – Abfahrt von Wien über Salzburg und Innsbruck nach Bozen | ca. 19:00 Uhr – Ankunft | Abendessen und Nächtigung

Montag, 1.10.: SAN REMO (2. Tag): nach dem Frühstück fahren wir über Trento, Malcesine, Garda, Brescia, Cremona, Genua und Savona nach San Remo | ca. 17:00 Uhr: Ankunft

Dienstag, 2.10.: MONACO und MONTE CARLO (3. Tag): nach dem ausgiebigen Frühstück bringt uns der Bus nach Monaco, wo wir unter anderem den Botanischen Garten besuchen und die Wachblöse beim Fürstenpalast der Grimaldis beobachten | Abendessen im Hotel in San Remo

Mittwoch, 3.10.: NIZZA, CANNES und EZE VILLAGE (4. Tag): Fahrt von San Remo über Vetimiglia und Menton nach Nizza und Cannes | Bummel durch das mittelalterliche Eze Village | Rückfahrt ins Hotel in San Remo am späten Nachmittag | Abendessen

Donnerstag, 4.10.: SAINT TROPEZ, PORT GRIMAUD und GRASSE (5. Tag): die kleine Hafenstadt Saint Tropez ist vor allem bekannt durch Brigitte Bardot und die Gendarmen-Filme mit Louis de Funes | Grasse gilt als Welthauptstadt des Parfüms | Port Grimaud wird auch „Klein Venedig“ genannt | Abendessen im Hotel in San Remo

Freitag, 5.10.: SAN REMO (6. Tag): San Remo ist die Stadt, die jährlich die Blumen für den Wiener Opernball liefert | vormittags Stadtführung | Nachmittag zur freien Verfügung | Abendessen im Hotel

Samstag, 6.10.: PADUA (7. Tag): Frühstück | Beginn der Heimreise über Genua und Verona | Abendessen und Nächtigung in Padua

Sonntag, 7.10.: Rückfahrt (8. Tag): Frühstück | Rückreise von Padua über Udine, Tarvis und Villach nach Wien | ca. 20:00 Uhr – Ankunft

wikimedia.com





## Steierischer Herbst

**Südsteierische Weinstraße |  
Schloss Seggau | Kitzeck**  
14. - 17. Oktober 2012

Die südsteierische Weinstraße ist die bekannteste und älteste Weinstraße der Steiermark. An keiner der anderen Weinstraßen gibt es mehr Qualitätsbetriebe wie hier ganz im Süden.

Das im 12. Jahrhundert erbaute Schloss Seggau liegt am Stadtrand von Leibnitz. Hier genossen bereits die Römer die schönen Seiten des Lebens. Heute beherbergt das Schloss ein modernes Kongress-, Tagungs- und Seminarzentrum, ein Hotel und ein Schlosscafé. Im Weinkeller des Hauses kann der Rebensaft verkostet und gekauft werden.

Zwischen der Koralpe im Westen, der ungarischen Tiefebene im Osten, den Hügeln der Oststeiermark im Norden und den Bergrücken Sloweniens im Süden liegt in einem Naturpark die Weinbaugemeinde Kitzeck im Sausal, mit 564 Meter Seehöhe der höchstgelegene Weinbauort Österreichs. Das günstige Klima, die Steilheit der Hänge und der Schieferboden lassen hier Reben gedeihen, aus denen erfahrene Weinbauern seit Jahrhunderten den weit über die Grenzen bekannte Wein keltern.

**Quartier:** Sorgerhof, Grazer Straße 260, 8423 Frauental, T: 03467 3279

**Preis:** Mitglieder 285 Euro, Gäste 315 Euro, Einzelzimmerzuschlag 35 Euro.

**Leistungen:** 2-Bett-Zimmer mit Dusche und WC | Halbpension mit reichhaltigem Frühstück und 3gängigem Abendmenü | Weinverkostung im Weingut Rothschädl

**Reisepartner:** Sramek Reisen. Mindestens 30 Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

### Programm:

Sonntag, 14.10.: SANKT MARTIN (1. Tag): Abfahrt vom Wiener Südbahnhof über die Schilcher-Weinstraße nach Frauental | Besichtigung einer Kürbiskernmühle

Montag, 15.10.: SÜDSTEIERISCHE WEINSTRASSE (2. Tag): Weingut Rothschädl in Eichberg-Trautenburg im Rebenland Leutschach

Dienstag, 16.10.: SCHLOSS SEGGAU und KITZECK (3. Tag)

Mittwoch, 17.10.: DIEPERSDORF (4. Tag): Kürbischhof | Heimreise nach Wien

## Advent in Südtirol

**Brixen | Bozen | Meran |  
St. Pauls | Sterzing**  
14. - 17. Dezember 2012

Lass Dich in den beschaulichen Gassen von der weihnachtlichen Stimmung verzaubern!

**Preis pro Person im Doppelzimmer:** Mitglieder 310 Euro, Gäste 325 Euro, Einzelzimmerzuschlag: 60 Euro.

**Quartier:** Hotel\*\*\*S Rotwand Steinmannwald bei Bozen, Familie Plattner, via Michael Gamper 2, 39055 Leifers/Laives, Italien. [www.rotwand.com](http://www.rotwand.com)

**Leistungen:** An- und Rückfahrt von und nach Wien und alle Ausflüge im bequemen Komfortbus | Zimmer mit Dusche und WC | Halbpension

**Reiseleiter:** Helmut Frank, Reisepartner Sramek Reisen

### Programm:

Freitag, 14.12.: BRIXEN (1.Tag): 7:30 Uhr – Abfahrt von Wien nach Salzburg | 12:30 Uhr – Mittagessen im „Grünauer Hof“ in Wals bei Salzburg | 13:30 Uhr – Weiterfahrt über Innsbruck und den Brenner nach Brixen, Besuch des Weihnachtsmarktes vor dem Brixener Dom | 18:00 Uhr – Abfahrt nach Leifers bei Bozen, Bezug der Hotelzimmer | 19:30 Uhr – Abendessen im Hotel Rotwand

Samstag, 15.12.: BOZEN (2.Tag): 9:00 Uhr – Abfahrt nach Bozen, Stadtführung vormittags, Besuch des Weihnachtsmarkts am Waltherplatz nachmittags | 18:00 Uhr: Rückfahrt zum Hotel | 19:30 Uhr: Abendessen

Sonntag, 16.12.: MERAN und ST. PAULS (3.Tag): 9:00 Uhr – Abfahrt in die Kurstadt Meran, Stadtrundgang, Besuch des Christkindlmarkts an der Passerpromenade | 15:30 Uhr – Abfahrt nach St. Pauls, Besuch der Krippenausstellung in den beleuchteten Gassen des Orts | 18:00 Uhr – Rückfahrt zum Hotel | 19:30 Uhr – Abendessen

Montag, 16.12.: STERZING (4.Tag): 8:30 Uhr – Abfahrt nach Sterzing, Besuch des Adventmarkts, Stadtbummel | 11:00 Uhr – Rückfahrt über Innsbruck und Salzburg nach Wien



**NEU! Wien 1, Opernring 3-5/  
Eingang Operngasse ☎ 5126866  
Zentrale Lambach ☎ 07245 20700  
[www.kneissltouristik.at](http://www.kneissltouristik.at)**

# Natur

## Höhepunkte Teneriffas

**Inkl. täglicher Ausflüge  
mit leichten Kurzwanderungen**

10. - 17.11., 29.12.12 - 5.1.13, 2. - 9.2.,  
23. - 30.3.2013 Flug, Bus, \*\*\*\*Hotel/HP,  
tägliche Ausflüge und Wanderungen,  
Eintritt, RL: Sylvia Nockemann

**ab € 1.270,-**

## Oman Wüstenexpedition

**Eine Abenteuer tour  
für Wüstenliebhaber**

20.10. - 4.11., 17.11. - 2.12.,  
22.12.12 - 6.1.13, 9. - 24.2., 2. - 17.3.13  
Flug, Bus, Geländefahrzeug, Hotels und  
Zelt/meist VP, Eintritte, RL: J. Neugebauer

**ab € 3.020,-**

## Große Namibia Rundreise

**Kalahari - Fish River Canyon -  
Namib-Wüste - Cape Cross -  
Twyfelfontein - Etoscha-NP**

29.10. - 11.11.2012, 6. - 19.5.,  
22.7. - 4.8., 12. - 25.8.2013 Flug, Bus,  
Hotels und Lodges/HP, Wildbeobach-  
tungsfahrt- und Geländewagenfahrt, Ein-  
tritte, RL: Armin Hester

**ab € 3.350,-**

## Naturerlebnis Uganda

**Auf den Spuren von Berggorillas  
und Schimpansen durch die  
schönsten Nationalparks Ugandas**

25.12.12 - 6.1.2013 Flug, Kleinbus,  
Bootsfahrten, 1 Schimpansen- und  
1 Gorilla-Permit, Hotels und Lodges/VP,  
Eintritte, RL: Dr. R. Revers (Zoologe)

**€ 3.950,-**

## Chile - Land d. Kontraste

**Atacama-Wüste, Seengebiet und  
Insel Chiloe, Patagonien mit  
Torres del Paine-Nationalpark**

3. - 18.11.2012 Flug, Bus/Kleinbus, \*\*\* u.  
\*\*\*\*Hotels u. Hosterias/NF, Bootsfahrt, Ein-  
tritte, RL: Dr. Robert Kraus (Biologe)

**€ 4.220,-**

## Argentinien - Chile:

**Höhepunkte Patagoniens**

14.11. - 1.12.2012 Flug, Bus/Kleinbus,  
\*\*\* und \*\*\*\*Hotels und Hosterias/NF sowie  
4x HP, 2x VP, Eintritte, RL: MMag. Dr. G.  
Mandl (Geograf u. Historiker)

**€ 4.845,-**

# WINTERSPORT 2012/2013

## Skiwoche Zauchensee

12. - 19. Jänner 2013

**Eine Skiwoche im Zentrum der Salzburger Skiwelt AMADE**

**Preis:** Erwachsene 609 Euro, Einzelzimmerzuschlag 70 Euro.

### Quartier:

Hotel\*\*\* Brückenwirt am Rand von Altenmarkt / Zauchensee: neu renovierte Komfortzimmer mit Selbstwahl-Telefon, Radio, Safe, SAT-Farbfernseher, Bad und WC; 170 m<sup>2</sup> Wellness mit finnischer Stubensauna, Kräuter-Laonium, Dampfbad, Infrarot-Wärmekabine, Whirlwanne, Wärmebank und Solarium; Fitnessraum; Hallenbad (Badesachen nicht vergessen!).

### Leistungen:

Halbpension (schmackhaftes Frühstücksbuffet mit Säften und Bio-Ecke, 3gängiges Abendmenü, 2 Hauptspeisen zur Auswahl, Salatbuffet) | Reisebus während der gesamten Woche, tägliche Transfers zu den Skigebieten | Instruktorinnen und Instrukto- ren der NATURFREUNDE

## Wintersportwoche Mittersill

2. - 9. Februar 2013

**Ski fahren | Snowboarden | Langlaufen | Skitouren gehen**

Genieße eine erlebnisreiche Woche gemeinsam mit den Instruktorinnen und Instrukto- ren der NATURFREUNDE! Hier kommen alle Wintersportlerinnen und Wintersportler auf ihre Rechnung!

**Preis:** Erwachsene 539 Euro, gestaffelte Kinderermäßigungen.

### Quartier:

Hotel Bräurup in Mittersill, Sauna und Dampfbad, Hallenbad im Ort.

### Leistungen:

Halbpension (Frühstücksbuffet, 3gängiges Abendmenü mit Wahlmöglichkeit, reichhaltiges Salatbuffet, tägliche Skijause) | Ski-, Snowboard-, Langlauf- und Skitouren-Instruktorinnen und -Instruktoren der NATURFREUNDE.

Individuelle Anreise!

## Firnwoche am Arlberg

9. - 16. März 2013

**Der ideale Winterausklang für alle Skifans!**

**Preis:** Erwachsene 679 Euro, Einzelzimmerzuschlag 52,50 Euro.

### Quartier:

Pension in Flirsch: Zimmer mit Dusche und WC, SAT-TV und Safe; Relaxbereich mit Wärmebank, Sauna, Dampfbad und Infrarot-Gesundheitskabine.

### Leistungen:

Halbpension (Frühstücksbuffet, Abendmenü mit Wahlmöglichkeit, Salatbuffet) | Instruktorinnen und Instrukto- ren der NATURFREUNDE | Gutschein für 1 Woche gratis Ski-Depot direkt neben den Liften in Sankt Anton | 6-Tages-Liftkarte | Gratis-Skibus ins Skigebiet Sankt Anton.

Individuelle Anreise! Auf Wunsch organisieren wir eine ÖBB-Gruppenreise.

**Alle Preise der Wintersport-Angebote sind Richtpreise! Änderungen und Irrtümer vorbehalten!**

## START IN DEN WINTER

Ski fahren, Langlaufen, Schneewandern auf der Tauplitz  
Termin: 7. bis 11. Dezember 2012

Wir begrüßen den Winter und freuen uns auf den Schnee. Falls der jedoch auf sich warten lässt, macht das aber auch nichts. Die Tauplitz ist ein herrliches Wandergebiet, in dem die Erholung im Vordergrund steht.

**Preis:** 370 Euro, 450 Euro mit 3-Tages-Skipass. Konto 05010665088 lautend auf NATURFREUNDE Floridsdorf bei BAWAG-PSK BLZ 14000, Verwendungszweck: Tauplitz, Nachname. Anzahlung: 200 Euro, Anzahlungs- und Anmeldeschluss am 15. September, Restzahlung bis 1. November.

**Quartier:** Familienhotel Hierzegger: vom Frühstück gleich auf die Piste.

**Leistungen:** An- und Rückfahrt von und nach Wien im Bus | Zimmer mit Dusche, WC und SAT-TV | Halbpension (Power-Frühstück, Verwöhn-Menü am Abend) | Wohlfühlbereich mit Sauna, Infrarot-Kabine und Ruheraum | Transfer vom Parkplatz zum Hotel | Preisvorteil beim Skiverleih  
**Treffpunkt:** 7.12.2012, 7:45 Uhr; Wien 22., Erzherzog-Karl-Straße 108 (Parkplatz der NATURFREUNDE Wien); wir fahren bei jeder Witterung, mit oder ohne Schnee.

**Anmeldung und Information:** T: 0664 181 6189, E: nfoe.floridsdorf@naturfreunde.at

**Reiseleiterin:** Gabi Riedl, mindestens 20 Teilnehmerinnen und Teilnehmer.



# DIE NATURFREUNDE IM SEPTEMBER

## Samstag, 1. September

**Sternwanderung zum Höllenstein** | Details auf Seite 14.

**Wanderwoche: Spätsommer in Tirol** | bis 8.9.2012 | Anmeldung und Information: T: 0664 548 5559 | NATURFREUNDE Alte Donau

## Sonntag, 2. September

**Klettersteige auf der Rax** | Treffpunkt: 7:00 Uhr; Wien 3., Keinergasse 20 | Kriterien: 8 bis 9 Stunden Gehzeit | Anmeldung: T: 0664 873 3207 | NATURFREUNDE Landstraße

**Höllenstein** | Treffpunkt: 8:20 Uhr; Wien 23., Bahnhof Liesing (Vorplatz) | Kriterien: ca. 4 Stunden Gehzeit | NATURFREUNDE Mauer

**Familienradwanderung entlang des Marchfeldkanals** | Treffpunkt: 9:30 Uhr; Wien 21., S-Bahn-Station Strebersdorf | Anmeldung: T: 01 876 6766 | NATURFREUNDE Hietzing

**Radwanderung um den Troppberg** | Treffpunkt: 10:00 Uhr; Wien 14., Bahnhof Hütteldorf | Kriterien: 25 Kilometer | Information: T: 01 470 7352 | NATURFREUNDE Währing

**Radwanderung** | Anmeldung und Information: T: 0664 181 6189 | NATURFREUNDE Floridsdorf

## Dienstag, 4. September

**Kahlenberg - Nussberg - Nussdorf** | Treffpunkt: 9:30 Uhr; Wien 19., Nussdorf (Endstelle Linie D) | Kriterien: ca. 4 Stunden Gehzeit | Anmeldung: T: 0664 426 3089 | NATURFREUNDE Hietzing

## Donnerstag, 6. September

**Ellinggraben - Höllenstein - Sittendorf** | Treffpunkt: 8:30 Uhr; Wien 2., Praterstern (vor der Billa-Filiale) | NATURFREUNDE Kagran

## Samstag, 8. September

**Allander Runde mit Tropfsteinhöhle** | Treffpunkt: 9:00 Uhr; Alland, Parkplatz bei der Tropfsteinhöhle | Kriterien: ca. 4,5 Stunden Gehzeit | Anmeldung: T: 0680 232 5306 | NATURFREUNDE Landstraße

## Sonntag, 9. September

**Radtour Erdstall** | Treffpunkt: 8:45 Uhr; Wien 15., Westbahnhof | Kriterien: 54 Kilometer, 150 Höhenmeter | Anmeldung: T: 0699 1825 5910 | NATURFREUNDE Penzing

**Kultur\*Wandern: Burgruine Landsee** | Anmeldung und Information: T: 0664 877 9914, E: nfoe.floridsdorf@naturfreunde.at | NATURFREUNDE Floridsdorf

## Dienstag, 11. September

**Erlebnis Hauptbahnhof: „bahnorama“-Führung** | Treffpunkt: 9:50 Uhr; Wien 10., Favoritenstraße 51 (Cafe) | Anmeldung: T: 0664 548 5559 | NATURFREUNDE Alte Donau

## Samstag, 15. September

**Rundtour Leopoldsteiner See - Reichenstein** | bis 16.9.2012 | Kriterien: ca. 11 Stunden Gehzeit gesamt, teilweise mit Seil versicherte Stellen | Anmeldung und Information: T: 0688 814 1851 | NATURFREUNDE Penzing

Das weitere Programm findest Du unter [wien.naturfreunde.at](http://wien.naturfreunde.at). Wir schicken es auch gerne zu: T: 01 893 6141, E: [wien@naturfreunde.at](mailto:wien@naturfreunde.at)

NATURFREUNDE Österreich



Hermann Maislinger

Kolmstraße 22, 5661 Rauris, Österreich

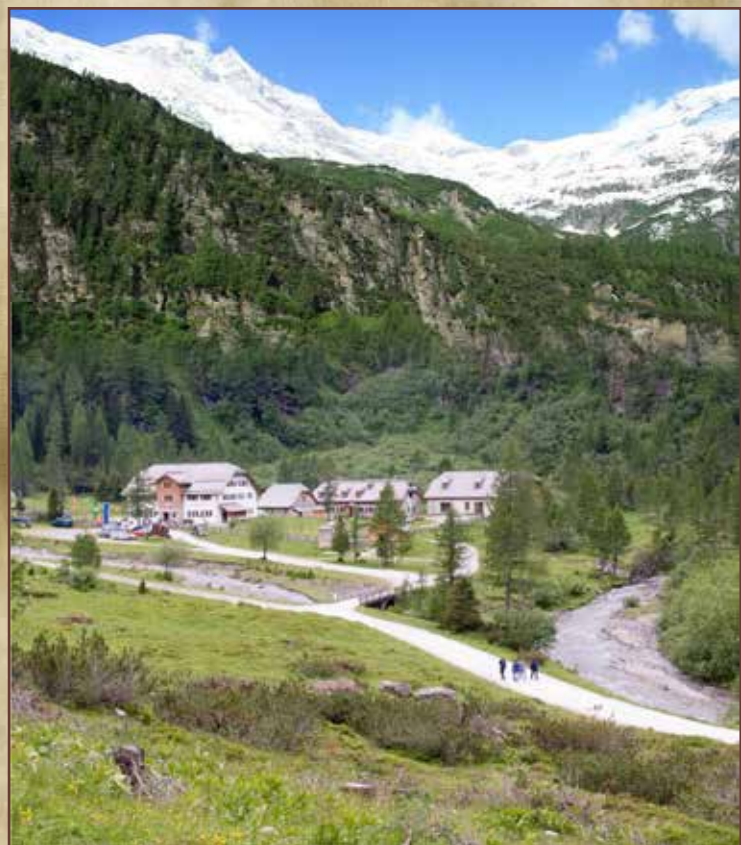
Tel.: +43 (0) 6544/8103 Fax: +43 (0) 6544/8103-4

Email: [sonnblickbasis@naturfreunde.at](mailto:sonnblickbasis@naturfreunde.at)

UID: ATU 62955822



[www.sonnblickbasis.at](http://www.sonnblickbasis.at)



**Heizung • Sanitär**  
 INSTALLATION-PLANUNG  
 GEBRECHENDIENST & GERÄTESERVICE  
**Uhrmann Ges.m.b.H.**  
 22., WIEN, WAGRAMERSTR. 55  
 ☎ 204 18 19 • Fax 204 18 20  
 Homepage: [www.uhrmann.at](http://www.uhrmann.at) • E-mail: [office@uhrmann.at](mailto:office@uhrmann.at)



# BEI DEN NATURFREUNDEN HAT DAS JAHR 16 MONATE!

Jetzt beitreten und  
Bonusmitgliedschaft nützen!

## *Mitgliedsbeiträge 2013*

>> **42,10 Euro | Vollmitglied**

>> **25,90 Euro | ermäßigter Beitrag** für das 2. Mitglied in einer Ehe oder Lebensgemeinschaft, 19- bis 25-Jährige, Studierende bis zum 27. Lebensjahr, Empfängerinnen und Empfänger von Mindestpension, Ausgleichszulage oder Arbeitslosengeld

>> **17,10 Euro | Kinder und Jugendliche bis 19 Jahre**

>> **75 Euro | Familienmitgliedschaft** (in einem Haushalt lebende Familie mit mindestens 3 Personen)

>> **51,20 Euro | Familienbeitrag für Alleinerziehende** (1 Erwachsener und mit Kindern bis 19 Jahre oder Studierenden bis 27 Jahre, die im gleichen Haushalt leben)

Nütze die Möglichkeit, den Mitgliedsbeitrag mittels Einziehungsauftrag einzuzahlen! Nähere Informationen in der Landesgeschäftsstelle Wien.

**Es lohnt sich, bei den NATURFREUNDEN zu sein. Mehr alpine Kompetenz** mit fundierten Ausbildungen, Kursen und Trainings in unseren Ausbildungszentren sowie Boulder- und Kletterhallen.

**Mehr Erlebnis** mit den Angeboten unserer Gruppen. **Mehr Abenteuer für Kids** mit unseren spannenden Umweltprojekten.

**Mehr Urlaub** mit unseren attraktiven Reiseangeboten.

**Mehr Information** mit unseren Freizeit- und Umweltmagazinen.

**Mehr Touren** mit unseren Wanderführerinnen und Wanderführer.